



## Tampereen yliopiston työhyvinvointitoiminta



Työhyvinvointi on henkilöstön, työyhteisöjen ja koko työpaikan toimintakykyä. Esimiehillä ja henkilöstöllä on yhteisvastuu työhyvinvoinnista.

Työhyvinvointitoiminta Tampereen yliopistossa on kokonaisvaltaista ja pitkäjänteistä työn, työolojen ja työssä jaksamisen varmistamista sekä kehittämistä.

Työhyvinvointitoiminta sisältää ennaltaehkäiseviä, parantavia ja korjaavia toimenpiteitä.

Työhyvinvointipalvelut toteutetaan yliopiston, työterveyshuollon, vakuutusyhtiöiden ja muiden asiantuntijatahojen yhteistyönä.

### Tampereen yliopiston Työhyvinvointikäsikirja – työkaluja työhyvinvoinnin tueksi

- Työhyvinvointia ohjaavat säädökset ja asiakirjat
- Työhyvinvoinnin toimijat ja tehtävät
- Varhaisen reagoinnin ja tuen toimintamalli sekä menettelyohjeet

### Tampereen yliopiston työhyvinvointihanke 2010-2013 (rahoitus: Tampereen yliopisto ja VARMA)

- Hankkeessa tuetaan henkilöstön työ- ja toimintakykyä muutostilanteessa.
- Hankkeen toimien kohteena ovat organisaation eri tasot, yhteisöt ja yksilöt.
- Hankkeen osa-alueet: johtamisen ja esimiestyön ammatillistumisen tuki; tuki työhyvinvoinnille muutostilanteessa; työkyvyn ja jaksamisen tukeminen; yliopistoyksiköiden toimintakykyisyyden tukeminen sekä laadukas toimintakulttuuri - kollegiaalisen asiantuntijuuden ja osaamisen kehittäminen.

### Työhyvinvointikartoitukset

- [Terveys- ja työkykykysely: koko henkilöstölle, syyskuu 2010](#)
- [Työhyvinvointikysely yliopistoille: koko henkilöstölle, marraskuu 2010](#)

### Tampereen yliopiston työterveyshuolto

- [Suomen Terveystalo Oy](#)

## Lisätietoja

### Henkilöstönkehittämisyksikkö HEKO

Kehittämispäällikkö  
Päivi Salojärvi  
puh. 03 3551 6406  
paivi.salojarvi@uta.fi

Koulutussuunnittelija  
Soile Väänänen  
puh. 03 3551 7843  
soile.vaananen@uta.fi

heko@uta.fi

<https://intrawww.uta.fi/hallinto/henkilosto/kehittaminen/index.html>

## **Johdon foorumit – kutsutilaisuuksia johdolle**

Johdon foorumit ovat rehtoriston ja yksikköjohdon tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia ajankohtaisista asioista.

## **Yliopistofoorumit – koko henkilöstölle**

Yliopistofoorumit ovat yliopiston johdon ja yliopistoyhteisön tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia ajankohtaisista asioista.

## **Johdon konsultaatiot – ylimmälle johdolle**

Johdon konsultaatio on asiantuntijajohtoinen konsultaatio rehtoristolle.

## **Yliopistotorit – koko henkilöstölle**

Yliopistotori -tilaisuudet on tarkoitettu muutosteemojen osallistavaa käsitteilyä ja keskustelua varten. Tavoitteena on jäsentää toimintaympäristön muutoksia ja käsitellä käytännön kysymyksiä asiantuntijavetoisesti.

## **Esimiesosaamisen valmennus 2010 – kaikille esimiestyötä tekeville**

Esimiesosaamisen valmennuksen tavoitteena on kasvattaa esimiesten osaamista, esimiesasennetta ja ymmärrystä esimiehenä toimimisesta.

## **Esimiestyön sparraus – esimiehille ja työyhteisöille**

Esimiestyön sparrauksen tavoitteena on tukea esimiestyötä ja vahvistaa työyhteisön toimintakykyä.

## **Konsultointituki – esimiehille, henkilöstöasioita hoitaville, työyhteisöille, tiimeille**

Tuki vaativien henkilöstötilanteiden ja työkykyisyysasioiden käsittelyyn. Konsultointituki päihde-, häirintä- ja epäasialliseen kohtelun tilanteisiin.

## **Tutkijatreffit – tutkijoille ja jatko-opiskelijoille**

Tutkijatreffeillä käsitellään ajankohtaisia kysymyksiä tutkijaroolin näkökulmasta.

## **Neuvottelutaitojen valmennus – koko henkilöstölle**

Valmennuksessa käsitellään vuorovaikutusta neuvotteluissa, erilaisia neuvottelu- ja kokoustekniikoita sekä neuvotteluiden onnistunutta läpiviemistä ja palaverien vetämistä.

## **Perehdyttämiskäytännöt – koko henkilöstölle**

Perehdyttämistä tukevat perehdyttäjaverkosto sekä verkkosivustot:

- Perehdytyspolku:  
<http://www.uta.fi/hallintokeskus/heko/perehdytyspolku/>
- Workplace Guide:  
<http://www.uta.fi/english/orientation/index.html>

## **Kehityskeskusteluohjeet**

Johtajuuden keskeinen apuväline on kehityskeskustelut. Tampereen yliopiston kehityskeskusteluohjeet verkossa: <http://www.uta.fi/hallintokeskus/heko/kehityskeskustelu/index.html>

## **Mentorointiohjelmat**

Mentoroinnin tavoitteita ovat ammatillisen kasvun syventäminen, työprosessien kehittäminen sekä näkemysten laajentaminen. Eräs lähtökohta on myös yhteistyön ja verkostoitumisen edistäminen yliopiston ja muun työelämän välillä.

## **Työelämäluotsi -verkosto**

Työelämäluotsiverkosto kokoaa, jakaa ja kehittää hyviä kehittämisen käytäntöjä. Työelämäluotsit osallistuvat viiden päivän valmennukseen.

## **Työyhteisötaitojen valmennus – työyhteisötaidoista kiinnostuneille**

Yhteistyö- ja vuorovaikutustaitojen sekä asiakas- ja verkostotyön kehittämisen valmennus.

## **Työelämätimantit – työyhteisön omaehtoisen kehittämisen työvälineet**

Työelämätimanttien kolme työkalua ovat Hyvä työ -suunnitelma, Hyvien käytäntöjen tunnistaminen ja Työyhteisösopimus. Työskentelyohjeet ovat verkossa: <https://intrawww.uta.fi/hallinto/henkilosto/kehittaminen/ohjeet/suunnitelma.html>

## **Valopilkkuluennot – koko henkilöstölle**

Valopilkkuluennot ovat työelämäteemaluentoja.

## **Työnohjaus- ja kollegaryhmät – ammattiryhmille**

Työnohjaus- ja kollegaryhmiä suunnataan mm. johtajille, tutkijoille, opettajille ja hallinto- tai projektihenkilöstölle. Tavoitteena on työn kehittävää jäsentämistä ja työnhallinnan tunteen lisäämistä sekä organisaation perustehtävästä nousevien haasteiden reflektointi ryhmässä. Ryhmiä voidaan käynnistää myös henkilöstön aloitteesta.

## **Kuntoutusryhmät (ASLAK) 2010–**

Kuntoutuksella pyritään tukemaan henkilöstön työkykyisyyttä. Kuntoutustoimenpiteitä koskeva neuvonta ja ohjaus hoidetaan yliopistolla keskitetysti. Professorit ja johtajat; lähiesimiehet; hallintohenkilöstö sekä avoAslak.

## **Työkykyisyyden tukeminen ja sairauspoissaolojen hallinta**

Tampereen yliopisto huolehtii yhdessä työterveyshuollon kanssa reagoinnista työkykyisyysasioissa. Työhyvinvointikäsikirjassa kuvataan varhaisen reagoinnin ja tuen toimintamalli sekä työhönpaluuun tuen käytäntö.

**TYHY– tuki (erillinen rahoitus) – yksilön työkyvyn tueksi**

Palveluja kriittisten työkykyriskien ennaltaehkäisyyn yksilötasolla. Tukimuotoja ovat terapia ja yksilötyönohjaus. TYHY- tukea organisoii yliopisto, mutta se edellyttää työterveyshuollon suositusta. Tavoitteena on tukea psyykkistä ja sosiaalista työkykyisyyttä.

**Työkykyä ylläpitävä (TYKY) toiminta – koko henkilöstölle**

Työkykyä ylläpitävästä toiminnasta vastaa työsuojelutoimikunta. Toimintamuotoja ovat liikuntapalvelut/ liikuntasetelit, hierontapalvelut sekä kulttuuriryty. Lisätietoja liikuntapalveluista: liikuntapäällikkö (vs.) Helena Collin, puh. 050 421 1065, helena.collin@uta.fi.

Tulossa  
vuonna  
2011  
mm.

Johtamisosaamisen valmennus – tieteenalayksikköjohdolle

Johtoryhmäkonsultaatio – tieteenalayksiköille tarvittaessa

Yhteisötorit – tieteenalayksiköille

Yliopistopalveluiden muutostuki tarvittaessa

Yksikkökohtainen konsultaatio ja kehittämistoimet - tieteenalayksiköille

**KUJA- toiminta (Kuormittavuus ja jaksaminen) - työkyvyn tukea tarvitseville**

Kuormittavuus ja jaksaminen eli KUJA- toiminnan tavoitteena on työkykyisyyden, työnhallinnan sekä jaksamisen parantaminen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen työkyvyn osa-alueilla.

- **Terveystarjotin**– Työterveyshuollon ryhmätoiminta Terveys- ja työkykykyselyyn osallistuneille. Haku v. 2011 alussa.
- **Terveyspalvelut**  
Suunnitellaan terveystarjotinta ja työkykykyselyn pohjalta.

---

Tiedot henkilöstökoulutuksista ja työhyvinvointitoiminnasta  
Henkilöstön koulutuskalenterissa  
<http://www.uta.fi/palvelut/koulutuskalenteri/>

---