



## TYÖNILONJULISTUS 2016

## OHJELMA

### **KUTSU**

**Lämpimästi tervetuloa  
valtakunnalliseen työnilonjulistustapahtumaan  
14.1.2016 klo 9–12 Tampereen yliopistolle.**

Työnilonjulistus viettää kymmenettä juhlavuottaan!  
Tapahtuman tarkoituksena on levittää tietoa työhyvinvoinnin  
kehittämisen tärkeydestä ja keinoista kaikille Suomen työpaikoille.

Työnilonjulistuksen 2016 teema on  
***Työrauha – mahdoton tehtävä?***

Osoite: Tampereen yliopiston juhlasali (Päätaló)  
Kalevantie 4, 33100 TAMPERE

Kahvitarjoilun järjestämiseksi pyydämme ennakoilmoittautumistanne  
7.1.2016 mennessä sähköisellä lomakkeella  
<http://digiumenterprise.com/answer/?sid=1374434&chk=YF46QQZR>

Tapahtuman järjestää Tutkimus- ja koulutuskeskus Synergosin  
työhyvinvoinnin tutkimus- ja kehittämisryhmä.

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>9.00 –9.15</b>  | Tilaisuuden avaus: Työelämä nuorten silmin<br><i>Työn ja hyvinvoinnin maisteriopiskelija Telma Rivinoja, Tampereen yliopisto</i>         |
| <b>9.15–10.00</b>  | Riskeistä resilienssiin<br><i>Ylijohtaja Leo Suomaa, Sosiaali- ja terveysministeriö</i>  |
| <b>10.00–10.20</b> | Kahvitarjoilu  |
| <b>10.20–11.00</b> | Stressi – hyvä renki, huono isäntä<br><i>Dosentti Marja-Liisa Manka, Johtamiskorkeakoulu, Tampereen yliopisto</i>                        |
| <b>11.00–11.15</b> | Kokemuksia Mindfulness-valmennuksesta tehtaassa<br><i>Tutkimusjohtaja Kirsi Heikkilä-Tammi, Johtamiskorkeakoulu, Tampereen yliopisto</i> |
| <b>11.15–11.30</b> | Esimiehet työhyvinvoinnin kehittäjiksi?<br><i>Projektipäällikkö Jaana-Piia Mäkinen, Johtamiskorkeakoulu, Tampereen yliopisto</i>         |
| <b>11.30–11.45</b> | Teknostressistä informaatioergonomiaan<br><i>Suunnittelija, tutkija Laura Bordi, Johtamiskorkeakoulu, Tampereen yliopisto</i>            |
| <b>11.45–12.00</b> | Työnilonjulistus<br><i>Dosentti Marja-Liisa Manka, Johtamiskorkeakoulu, Tampereen yliopisto</i>  |