

Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma 16.4. – 28.11.2013

1. lähiopetuspäivä 16.4.

Työhyvinvointi strategisena menestystekijänä

- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
- työhyvinvointivalmentajan rooli
- työhyvinvointivalmentajan kehittämisosaaminen
- työhyvinvointisuunnitelmien tekemisen käynnistäminen

2. lähiopetuspäivä 14.5.

Tämän päivän työ ja työelämä – uhka vai mahdollisuus hyvinvoinnille?

- työelämän muutos ja kehitystrendit
- työn organisointi
- tulevaisuuden osaamistarpeet
- vaikuttamismahdollisuudet työhön

3. lähiopetuspäivä 13.6.

Organisaatio ja yhteiskunta työhyvinvoinnin tekijöinä

- organisaation rakenteet
- osaamisen kehittäminen
- organisaatiokulttuuri
- työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö

4. lähiopetuspäivä 18.9.

Voimaa yhteisöstä

- sosiaalinen pääoma
- työyhteisötaidot
- vuorovaikutustaidot
- työyhteisön haasteelliset tilanteet

5. lähiopetuspäivä 10.10.

Miten johdan työhyvinvointia?

- johtamisen lähestymistavat
- ikäjohtaminen
- työhyvinvoinnin mittaaminen

6. lähiopetuspäivä 31.10.

Yksilönä yhteisössä - henkilökohtainen hyvinvointi

- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
- tunteet työssä
- palautuminen ja stressi
- motivaatio
- terveys ja toimintakyky

7. lähiopetuspäivä 28.11.

Koulutuksen päätös

- projektitöiden käsittely
- työhyvinvointivalmentaja -todistusten jako

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan koulutusohjelman, ilmoittauduthan 20.3. klo 16 mennessä sähköpostitse osoitteeseen laura.bordi (at) uta.fi tai puhelimitse 040-190 1206.

Lämpimästi tervetuloa koulutukseen!