

Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma 9.10.2015–14.4.2016

1. lähiopetuspäivä 9.10.2015

Työhyvinvointi strategisena menestystekijänä

- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
- työhyvinvointivalmentajan rooli ja kehittämisosaaminen
- työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö
- projektitöiden käynnistäminen

2. lähiopetuspäivä 29.10.2015

Tämän päivän työ ja työelämä – uhka vai mahdollisuus hyvinvoinnille?

- työelämän muutos ja kehitystrendit
- tulevaisuuden osaamistarpeet
- hyvän työn piirteet
- vaikuttamismahdollisuudet työhön

3. lähiopetuspäivä 3.12.2015

Miten johdan työhyvinvointia?

- johtamisen lähestymistavat
- ikäjohtaminen
- työhyvinvoinnin mittaaminen

4. lähiopetuspäivä 15.1.2016

Voimaa yhteisöstä

- sosiaalinen pääoma
- työyhteisötaidot
- vuorovaikutustaidot
- työyhteisön haasteelliset tilanteet

5. lähiopetuspäivä 11.2.2016

Organisaatio työhyvinvoinnin tekijänä

- katsaus projektitöiden etenemiseen
- organisaation rakenteet
- osaamisen kehittäminen
- motivaatio
- organisaatiokulttuuri

6. lähiopetuspäivä 10.3.2016

Yksilönä yhteisössä – henkilökohtainen hyvinvointi

- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
- tunteet työssä
- palautuminen ja stressi
- terveys ja toimintakyky

7. lähiopetuspäivä 14.4.2016

Koulutuksen päätös

- projektitöiden käsittely
- todistusten jako

