

Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma 30.9.2014–11.3.2015

1. lähiopetuspäivä 30.9.2014

Työhyvinvointi strategisena menestystekijänä

- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
- työhyvinvointivalmentajan rooli
- työhyvinvointivalmentajan kehittämisosaaminen
- työhyvinvointisuunnitelmien tekemisen käynnistäminen

2. lähiopetuspäivä 23.10.2014

Tämän päivän työ ja työelämä – uhka vai mahdollisuus hyvinvoinnille?

- työelämän muutos ja kehitystrendit
- tulevaisuuden osaamistarpeet
- hyvän työn piirteet
- vaikuttamismahdollisuudet työhön

3. lähiopetuspäivä 19.11.2014

Miten johdan työhyvinvointia?

- johtamisen lähestymistavat
- ikäjohtaminen
- työhyvinvoinnin mittaaminen

4. lähiopetuspäivä 11.12.2014

Voimaa yhteisöstä

- sosiaalinen pääoma
- työyhteisötaidot
- vuorovaikutustaidot
- työyhteisön haasteelliset tilanteet

5. lähiopetuspäivä 16.1.2015

Organisaatio ja yhteiskunta työhyvinvoinnin tekijöinä

- katsaus työhyvinvointisuunnitelmien etenemiseen
- organisaation rakenteet
- osaamisen kehittäminen
- organisaatiokulttuuri
- työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö

6. lähiopetuspäivä 12.2.2015

Yksilönä yhteisössä – henkilökohtainen hyvinvointi

- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
- tunteet työssä
- palautuminen ja stressi
- motivaatio
- terveys ja toimintakyky

7. lähiopetuspäivä 11.3.2015

Koulutuksen päätös

- projektitöiden käsittely
- todistusten jako

