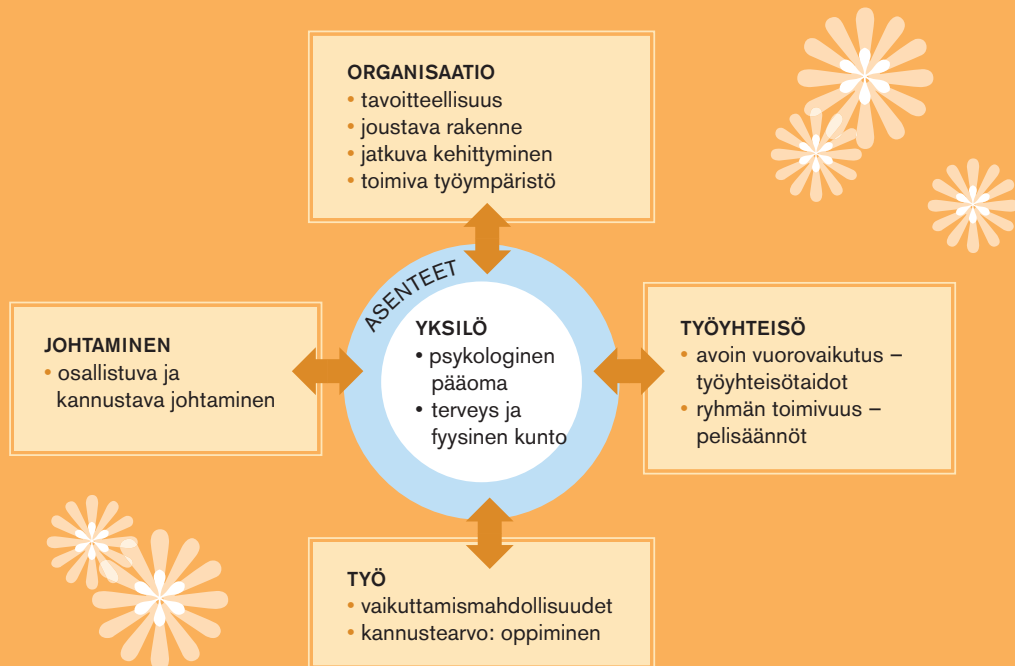


Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma

Henkilöstö on jokaisen työpaikan tärkein menestyksen tae. Jopa 50–90 % tulevaisuuden arvosta syntyy inhimillisestä pääomasta.

*Henkilöstö yltyä parhaaseensa silloin,
kun sen työhyvinvoinnista on huolehdittu.*

Mistä työhyvinvointi syntyy? Hyvästä johtamisesta, organisaation ja työyhteisön toimivuudesta ja hengestä sekä työn hallinnasta ja ammatillisesta osaamisesta. Mutta siihen vaikuttavat myös työntekijän omat asenteet, psykologinen pääoma, sekä terveys ja fyysinen kunto.



*Uupumus uhkaa? Liikaa sairauslomia? Liian varhain eläkkeelle?
Esimies-alaissuhde ei toimi? Työvoimapula ovelle? Kuluttavia ristiriitoja?*

Tässä koulutuksessa etsimme vastausta kysymykseen, miten työyhteisön ja työntekijöiden voimavaroja voidaan vahvistaa ja miten työyhteisö säilyy uudistumiskykyisenä. Näkemyksemme mukaan jokaisen työntekijän aktiivinen rooli korostuu kehittämisessä.

TYÖHYVINVOINTIVALMENTAJAN KOULUTUSOHJELMAN KOHDERYHMÄ

Koulutusohjelma on tarkoitettu organisaatioiden avainhenkilöille, jotka työskentelevät työhyvinvointiin liittyvien asioiden parissa sekä kaikille niille, jotka ovat kiinnostuneita työhyvinvoinnista tai sen kehittämisestä. Koulutusohjelma sopii hyvin esim. työsuojeluorganisaation jäsenille tarjoamalla ajankohtaista syventävää lisätietoa ja toimintamalleja sovellettavaksi työpaikoilla.

TYÖHYVINVOINTIOSAAMISTA KASVATTAMALLA LISÄTÄÄN ORGANISAATION TULOSELLISUUTTA

Työhyvinvointitoiminnan on oltava kiinteä osa organisaation strategista suunnittelua ja kehittämistä. Siksi organisaatioilla itsellään on hyvä olla työhyvinvointiosaamista. Hyvinvoivat työntekijät tekevät myös hyvää tulosta. Työhyvinvoinnin investoinnit tulevat tutkitusti moninkertaisina takaisin.

TYÖHYVINVOINTIVALMENTAJIEN OHJELMAN TAVOITTEENA ON

- * kouluttaa ja valmentaa työpaikoille työhyvinvoinnin asiantuntijoita ja siten kasvattaa organisaatioiden omaa työhyvinvointiosaamista ja suunnitelmallisuutta
- * luoda välineistöä osallistujien oman organisaation työhyvinvoinnin arvioimiseen, antaa tietoja, taitoja ja keinoja tunnistaa oman organisaation ja sen henkilöstön työhyvinvoinnin tilaa ja mahdollisia uhkia
- * antaa osallistujille valmiuksia toimia työhyvinvoinnin kehittäjinä omilla työpaikoillaan

Koulutusohjelma koostuu seitsemästä lähiopetuspäivästä, joissa teoriaosuudet liitetään osallistujien kokemuksiin omista työyhteisöistä. Lähiopetuspäivät sisältävät asiantuntijaluentoja sekä pari- ja pienryhmätyöskentelyä. Koulutukseen kuuluu myös omaan työpaikkaan liittyvän projektityön laatiminen.

Koulutuksen toteutus ja sisällöt

1. TYÖHYVINVOINTI STRATEGISENA MENESTYSTEKIJÄNÄ

- JAKSO
- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
 - työhyvinvointivalmentajan rooli
 - työhyvinvointivalmentajan kehittämisosaaminen
 - työhyvinvointisuunnitelmien tekemisen käynnistäminen

2. TÄMÄN PÄIVÄN TYÖ JA TYÖELÄMÄ – UHKA VAI MAHDOLLISUUS HYVINVOINNILLE?

- JAKSO
- työelämän muutos ja kehitystrendit
 - työn organisointi
 - tulevaisuuden osaamistarpeet
 - vaikuttamismahdollisuudet työhön

3. ORGANISAATIO JA YHTEISKUNTA TYÖHYVINVOINNIN TEKIJÖINÄ

- JAKSO
- organisaation rakenteet
 - osaamisen kehittäminen
 - organisaatiokulttuuri
 - työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö

Ensimmäisenä Suomessa – olemme toteuttaneet ohjelmaa jo vuodesta 2004

4. VOIMAA YHTEISÖSTÄ

- JAKSO
- sosiaalinen pääoma
 - työyhteisötaidot
 - vuorovaikutustaidot
 - työyhteisön haasteelliset tilanteet

5. MITEN JOHDAN TYÖHYVINVOINTIA?

- JAKSO
- johtamisen lähestymistavat
 - ikäjohtaminen
 - työhyvinvoinnin mittaaminen

6. YKSILÖNÄ YHTEISÖSSÄ – HENKILÖKOHTAINEN HYVINVOINTI

- JAKSO
- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
 - tunteet työssä
 - palautuminen ja stressi
 - motivaatio
 - terveys ja toimintakyky

7. KOULUTUKSEN PÄÄTÖS

- JAKSO
- projektitöiden käsittely
 - työhyvinvointivalmentaja -todistusten jako

Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman johtajana toimii työhyvinvoinnin professori Marja-Liisa Manka. Muut kouluttajat ovat Tampereen yliopiston Tutkimus- ja koulutuskeskus Synergosin työhyvinvointitiimin asiantuntijoita.



KOULUTUSPAIKKA

Tampereen yliopisto / Synergosin koulutustilat

KOULUTUKSEN HINTA

Osallistumismaksu on 2650 euroa. Hinta sisältää koulutusaineiston, Marja-Liisa Mankan teoksen ”Työnilo”, lähiopetuksen ja projektityön ohjauksen lähiopetuspäivien yhteydessä tai Moodle-oppimisolustalla sekä lähiopetuspäivien kahvitarjoilut.

Ruokailuista ja mahdollisista majoituskuluista sekä matkakuluista vastaavat osallistujat tai heidän organisaationsa.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT

Seuraavan koulutusohjelman aikataulu on nähtävänä kotisivuillamme www.uta.fi/jkk/synergos/tyohyvinvointi. Ilmoittautumiset viimeistään kuukautta ennen ohjelman alkua ohjelmajohtaja Kirsi Heikkilä-Tammelle, puh. 050-420 1532, tai sähköpostitse kirsi.heikkila-tammi@uta.fi.

Koulutusohjelmaan hyväksytään enintään 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.



 TAMPEREEN YLIOPISTO

www.uta.fi/jkk/synergos