

# Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma 12.2.–24.9.2014

## 1. lähiopetuspäivä 12.2.2014

### Työhyvinvointi strategisena menestystekijänä

- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
- työhyvinvointivalmentajan rooli
- työhyvinvointivalmentajan kehittämisosaaminen
- työhyvinvointisuunnitelmien tekemisen käynnistäminen

## 2. lähiopetuspäivä 7.3.2014

### Tämän päivän työ ja työelämä – uhka vai mahdollisuus hyvinvoinnille?

- työelämän muutos ja kehitystrendit
- tulevaisuuden osaamistarpeet
- hyvän työn piirteet
- vaikuttamismahdollisuudet työhön

## 3. lähiopetuspäivä 11.4.2014

### Miten johdan työhyvinvointia?

- johtamisen lähestymistavat
- ikäjohtaminen
- työhyvinvoinnin mittaaminen

## 4. lähiopetuspäivä 8.5.2014

### Voimaa yhteisöstä

- sosiaalinen pääoma
- työyhteisötaidot
- vuorovaikutustaidot
- työyhteisön haasteelliset tilanteet

## 5. lähiopetuspäivä 3.6.2014

### Organisaatio ja yhteiskunta työhyvinvoinnin tekijöinä

- katsaus työhyvinvointisuunnitelmien etenemiseen
- organisaation rakenteet
- osaamisen kehittäminen
- organisaatiokulttuuri
- työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö

## 6. lähiopetuspäivä 20.8.2014

### Yksilönä yhteisössä – henkilökohtainen hyvinvointi

- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
- tunteet työssä
- palautuminen ja stressi
- motivaatio
- terveys ja toimintakyky

## 7. lähiopetuspäivä 24.9.2014

### Koulutuksen päätös

- projektitöiden käsittely
- työhyvinvointivalmentaja -todistusten jako

