

Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma 19.9.2013–23.1.2014!

1. lähiopetuspäivä 19.9.2013

Työhyvinvointi strategisena menestystekijänä

- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
- työhyvinvointivalmentajan rooli
- työhyvinvointivalmentajan kehittämisosaaminen
- työhyvinvointisuunnitelmien tekemisen käynnistäminen

2. lähiopetuspäivä 8.10.2013

Tämän päivän työ ja työelämä – uhka vai mahdollisuus hyvinvoinnille?

- työelämän muutos ja kehitystrendit
- työn organisointi
- tulevaisuuden osaamistarpeet
- vaikuttamismahdollisuudet työhön

3. lähiopetuspäivä 29.10.2013

Organisaatio ja yhteiskunta työhyvinvoinnin tekijöinä

- organisaation rakenteet
- osaamisen kehittäminen
- organisaatiokulttuuri
- työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö

4. lähiopetuspäivä 19.11.2013

Voimaa yhteisöstä

- sosiaalinen pääoma
- työyhteisötaidot
- vuorovaikutustaidot
- työyhteisön haasteelliset tilanteet

5. lähiopetuspäivä 12.12.2013

Miten johdan työhyvinvointia?

- johtamisen lähestymistavat
- ikäjohtaminen
- työhyvinvoinnin mittaaminen

6. lähiopetuspäivä 8.1.2014

Yksilönä yhteisössä – henkilökohtainen hyvinvointi

- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
- tunteet työssä
- palautuminen ja stressi
- motivaatio
- terveys ja toimintakyky

7. lähiopetuspäivä 23.1.2014

Koulutuksen päätös

- projektitöiden käsittely
- työhyvinvointivalmentaja -todistusten jako

