



TAMPERE

Hyvinvointipalvelut

Lasten ja nuorten terveysterveystyö / Kouluterveydenhuolto

KOULUTERVEYDENHUOLLON TIEDOTE LUKUVUODELLE 2015 – 2016 KOULUILLE, OPPILAILLE JA HUOLTAJILLE

Kouluterveydenhuollon palvelut tukevat oppilaiden ja perheiden hyvinvointia peruskoulun aikana. Vuosittaisissa terveystarkastuksissa seurataan oppilaan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa ja toimintakykyä. Kouluterveydenhuolto pyrkii löytämään oppilaan terveyttä ja hyvinvointia uhkaavat tekijät sekä tunnistamaan kunkin oppilaan yksilölliset terveyden edistämisen tarpeet. Toimimme yhteistyössä huoltajien ja kouluyhteisön aikuisten kanssa, osana koulun oppilashuoltotyötä, jossa työmuotoina ovat yksilöllinen ja yhteisöllinen oppilashuolto. Kouluterveydenhuollon sisältöä säätelevät mm. Terveysterveystyölaaki ja Valtioneuvoston asetus (VNA338/2011).

Kouluterveydenhuollossa on käytössä sähköinen asiointipalvelu, jossa oppilas tai huoltaja voi sähköisesti varata tai siirtää ja peruuttaa itse varaamia kouluterveydenhuollon vastaanottoaikoja. Sähköisen asiointin kautta voi varata aikoja terveydenhoitajan luokka-asteittain tekemiin terveystarkastuksiin. Kun aikoja oppilaan luokan terveystarkastuksiin on varattavissa, kouluterveydenhoitaja viestii tästä huoltajalle Helmin / Wilman välityksellä. Alaikäisen sähköinen puolesta asiointi edellyttää verkossa tehtävää sopimusta. Ks. lisää: <http://www.tampere.fi/terveyspalvelut/sahkoinenasiointi/terveyspalvelut/ajanvarausneuvolaan.html>

Millaisissa asioissa kouluterveydenhoitajalle?

- oppilaat kutsutaan vuosittain terveystarkastukseen
- kun on ravitsemukseen, syömiseen, lepoon, uneen ja liikuntaan liittyviä kysymyksiä tai huolta
- kun oppilas haluaa keskustella kasvamisesta, murrosiästä, ihmissuhteista, seksuaalisuudesta tai ehkäisystä
- kun herää kysymyksiä tai huolta päihteiden käyttöön liittyen
- kun stressi, masennusoireet tai jaksaminen huolestuttavat
- kun oppilas kaipaa opastusta terveysterveystyöjen käytöstä
- muissa mieltä askarruttavissa asioissa

Kouluterveydenhuollossa jatketaan perus- ja tehosterokotuksia kansallisen rokotusohjelman mukaisesti. Koulutapaturman sattuessa ja/tai kun oppilas sairastuu koulussa äkillisesti, oppilaan ohjaa jatkohoitoon tai kotiin ensisijaisesti opettaja. Äkillisesti sairastuneen alle 10-vuotiaan oppilaan vanhempi saa tarvittaessa todistuksen työnantajalleen terveydenhoitajalta puhelimitse.

Millaisissa asioissa koululääkärille?

- laaja terveystarkastus kaikille oppilaille 1.-, 5.- ja 8.-luokilla
- nuorison terveystodistus kirjoitetaan yleensä 8.-luokan terveystarkastuksen yhteydessä
- tarpeen mukaiset lisä- ja seurantakäynnit esim. kouluterveydenhoitajan tarkastuksissa esiin nousseiden asioiden vuoksi
- koulunkäyntiin vaikuttavien terveysterveystyöjen selvittely, kun tarvitaan lääketieteen asiantuntemusta
- fyysiseen ja psyykkiseen kasvuun ja kehitykseen liittyvien pulmien jatkoselvittely
- koulunkäyntiin liittyvät lääkärinlausunnot

Koululääkärin vastaanotoista sovitaan aina etukäteen terveydenhoitajan kanssa.

Millaisissa asioissa terveysterveystyökeskukseen?

- äkilliset sairaudet (esim. korva- ja silmätulehdukset), pitkäaikaissairauksien selvittely ja seuranta
- vapaa-ajan tapaturmat ja tapaturmien jatkohoito
- liikuntaharrastuksiin liittyvät tuki- ja liikuntaelämäntien oireet

Oppilaan ei pidä tulla sairaana kouluun. Jos oppilas tarvitsee terveydenhuollon ammattilaisen arviota äkillisesti sairastuttuaan, otetaan yhteys terveysterveystyökeskukseen ja ajanvaraukseen (puh. 03-10 023 joka päivä klo 7-22, yöaikana yhteysterveystyökeskus).

Kouluterveydenhoitajan yhteystiedot ja koulukohtaiset vastaanottoajat löytyvät koulujen kotisivuilta.

Oppilasmäärältään pienemmissä kouluissa terveydenhoitaja ei ole joka päivä paikalla.

www.tampere.fi/peruskoulu Lisätietoja kouluterveydenhuollosta www.tampere.fi/kouluterveydenhuolto

Yhteistyöterveisin

Tampere 11.8.2015

Tuire Sannisto, ylilääkäri
tuire.sannisto@tampere.fi

Leena Vekara, hoitotyön päällikkö
leena.vekara@tampere.fi