

Venyttelysali 1.2.-28.4.2012

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	
8:00			8.00 INTEGRAL-JOOGA 8.2.-18.4.				8:00
8:30							8:30
9:00			9.30 INTEGRAL-JOOGA 8.2.-18.4.				9:00
9:30							9:30
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00		14.00 FELDENKRAIS 7.2. Pia S.			14.00 KAHVAKUULA 9.3.-30.3.		14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00	16.00 TAEKWON-DO 13.2.-23.4.	16.00 AIKIDO Timo 14.2.-24.4.	16.00 RAUTAKANKI TAIPUU 8.2.-4.4.				16:00
16:30			17.00 TAEKWON-DO 15.2.-25.4.				16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00				TLK			20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
						LIHASKUNTO	
						AEROBINEN	
						KEHONHUOLTO	
						HENKILÖSTÖ	
						KURSSIT	