
Psykologia

Psykologia tieteenä

Psykologia on tiede, joka tutkii ihmisen psyykkistä toimintaa ja käyttäytymistä. Ihmisen psyykkisiä toimintoja ja käyttäytymistä tarkastellaan esimerkiksi kehityspsykologian, kognitiivisen psykologian, neuropsykologian, oppimispsykologian, persoonallisuuspsykologian, sosiaalipsykologian, sekä emootio- ja motivaatiopsykologian teorioissa. Psykologista tietoa sovelletaan muun muassa ihmisen mielenterveyden, terveyden, terveen kehityksen ja työhyvinvoinnin edistämiseksi: jokaisella ihmisellä on oikeus mielekkääseen elämään sisäisten ja ulkoisten voimavarojensa avulla.

Psykologinen tieto rakentuu empiiristen tutkimustulosten varaan. Tästä seuraa, että psykologian tutkimusmenetelmien hallitseminen on edellytys niiden avulla tuotetun psykologisen tiedon ymmärtämiselle.

Psykologia oppiaineena

Psykologian perus- ja aineopintokokonaisuuksien suorittaminen antaa valmiudet sekä ihmisen psyykkistä toimintaa ja käyttäytymistä koskevaan tieteelliseen ajatteluun että tutkimuksessa käytettävien menetelmien ymmärtämiseen. Psykologian syventävien opintojen suorittaminen antaa valmiudet uuden psykologisen tiedon itsenäiseen tuottamiseen ja sen soveltamiseen, erityisesti psykologisten arviointi- ja hoitomenetelmien käyttöön. Yhdistettynä sivuaineopintoihin sekä kieli- ja viestintäopintoihin, psykologian opintokokonaisuudet suorittavalla opiskelijalla on edellytykset vaikuttaa ihmisten elämään ja elinolosuhteisiin yhteistyössä muiden alojen asiantuntijoiden kanssa.

Psykologian opintojaksot muodostavat viisi sektoria, jotka ovat 1) kasvatus-, kehitys- ja persoonallisuuspsykologia, 2) terveyden ja mielenterveyden psykologia, 3) kognitiivinen psykologia ja neuropsykologia, 4) työ- ja organisaatiopsykologia sekä 5) psykologinen tutkimus. Pääaineopiskelijoiden opintoihin sisältyy myös erilaisia soveltavia ja integroivia opintojaksoja. Ensimmäisenä kolmena vuonna, suorittaessaan kandidaatin tutkintoa, opiskelijat pääasiassa osallistuvat luennoille, lukevat kirjoja, tutustuvat psykologin työhön ja harjoittelevat ammatillisen keskustelun perusvalmiuksia. Viimeisenä kahtena ja puolena vuotena, suorittaessaan maisterin tutkintoa, opiskelijat syventävät tietämystään psykologin ammatillisista ja tieteellisistä valmiuksista.

Psykologian laitoksen ammatillisessa opetuksessa korostuu käytännönläheisyys ja perustaitojen harjoittelu jo opintojen varhaisessa vaiheessa sekä empiiristä tukea saaneiden interventio- menetelmien hallinta. Erityisesti psykologian syventävien opintojen opintojaksoilla korostetaan ongelmakesteistä työskentelyotetta, jossa opiskelija joutuu yhdistämään psykologian eri osa-alueiden tietoja ja taitoja psykologin työlle tyypillisten tapausten ja kysymysten ratkaisemiseksi. Opiskelijat pääsevät harjoittelemaan psykologin valmiuksiaan jo opiskeluaikanaan. Laitoksella toimiva tutkimus- ja opetuskliniikka tarjoaa maksullisia tutkimus- ja kuntoutuspalveluja ja psykoterapiaa.

Tampereen yliopiston psykologian laitoksella tutkitaan mm. lasten kehitystä, terveyttä ja mielenterveyttä, syömiskäyttäytymistä, sosiaalista kognitiota, emootioita, ihmisen tiedonkäsitelyä

psykologisia ja hermostollisia mekanismeja sekä työtä ja työelämää. Opiskelijoiden kandidaatin ja maisterin tutkintoihin sisältyvät opinnäytetyöt pyritään kytkemään laitoksen keskeisiin tutkimusalueisiin.

Psykologian tutkintojen suorittaminen

Psykologian kandidaatin tutkinto on alempi korkeakoulututkinto: sen laajuus on 180 opintopistettä ja sen voi suorittaa päätoimisesti opiskellen kolmessa lukuvuodessa.

Psykologian kandidaatin tutkinnon suorittaminen tuottaa kelpoisuuden sellaisten tehtävien ja virkojen hoitamiseen, joiden haltijalta edellytetään alemman korkeakoulututkinnon suorittamista. Psykologian kandidaatin tutkinnon suorittaminen tuottaa lisäksi kelpoisuuden psykologian maisterin tutkinnon suorittamiseen.

Psykologian maisterin tutkinto on ylempi korkeakoulututkinto: sen laajuus on 150 opintopistettä ja sen voi suorittaa päätoimisesti opiskellen kahdessa ja puolessa lukuvuodessa.

Psykologian maisterin tutkinnon suorittaminen tuottaa kelpoisuuden sellaisten tehtävien ja virkojen hoitamiseen, joiden haltijalta edellytetään ylempään korkeakoulututkinnon suorittamista. Psykologian maisterin tutkinnon suorittanut henkilö voi hakea oikeutta toimia laillistettuna terveydenhuollon ammattihenkilönä ja käyttää psykologin ammattinimikettä (L559/1994). Psykologian maisterin tutkinto antaa jatkokoulutuskelpoisuuden ammattilaisen erikoistumistutkinnon tai tieteellisen jatkotutkinnon suorittamiseen. Tällaisia tutkintoja ovat psykologian lisensiaatin, psykologian tohtorin ja filosofian tohtorin tutkinnot.

Psykologian maisterin tutkinnon suorittaneet henkilöt toimivat yleisimmin julkisyhteisöjen tehtävissä: psykologeina kouluissa, perheneuvoloissa, mielenterveystoimistoissa, sairaaloiden psykiatrisissa yksiköissä, terveyskeskuksissa tai työvoimatoimistoissa. Yhä useammat psykologian perus- tai jatkotutkinnon suorittaneet henkilöt sijoittuvat julkisyhteisöjen ulkopuolelle, esimerkiksi asiantuntijoiksi yritysten henkilöstöhallinnon tehtäviin.

Psykologian kandidaatin tutkinnon jälkeen voi psykologian pääaineopiskelija halutessaan suorittaa psykologian maisterin tutkinnon sijaan **filosofian maisterin tutkinnon** psykologia pääaineena. Tutkinnon laajuus on 120 opintopistettä. Tutkinnon sisällöstä sovitaan erikseen laitoksen johtajan kanssa. Filosofian maisterin tutkinto ei tuota pätevyyttä psykologin ammattiin.

Tutkintojen rakenteet

Syksyllä 2005 tai myöhemmin aloittaneet

Psykologian kandidaatin tutkinto

Orientoivat opinnot ja HOPS	2 op
Tiedekunnan yhteiset opinnot	25 op
Kieli- ja viestintäopinnot	14 op
Pääaine, perus- ja aineopinnot, joihin sisältyy tutkielma ja sitä tukevat opinnot	85 op
Sivuaineopinnot, joista yhtä oppiainetta vähintään 35 op	54 op
Yhteensä	180 op

Psykologian maisterin tutkinto

Psykologian syventävät opinnot	110 op
johon sisältyvät pro gradu –tutkielma 40 op ja psykologin ammattikäytännön opinnot 45 op	
Psykologiharjoittelu	30 op
Muut opinnot	10 op
Yhteensä	150 op

Syksyllä 2004 tai aiemmin aloittaneet

Psykologian kandidaatin tutkinto

Yhteiset opinnot	10 ov
Kieli- ja viestintäopinnot	9 ov
Pääaine, perus- ja aineopinnot,	41 ov
joihin sisältyy tutkielma ja kypsyysnäyte	
Sivuaineopinnot,	60 ov
joista yhtä oppiainetta vähintään 25 ov	
Yhteensä	120 ov

Psykologian maisterin tutkinto

Kandidaatin tutkinnon lisäksi:	
Psykologian syventävät opinnot	60 ov
johon sisältyvät pro gradu –tutkielma ja harjoittelu	
Yhteensä	180 ov

Psykologian tutkintoihin sisältyvien opintokokonaisuuksien suorittaminen

Opiskelija saa edetä aineopinnoista syventäviin opintoihin kun hän on suorittanut psykologian kandidaatin tutkinnon kokonaisuudessaan tai jos hänellä katsotaan olevan riittävät tiedot ja taidot syventävän tason opetuksen seuraamiseen. Opintojen ohjeellinen eteneminen on kuvattu jäljempänä.

Sivuaineopintojen suorittaminen perehdyttää opiskelijan yhden tai kahden muun tieteenalan tutkimuskohteisiin, käsitteisiin ja tutkimusmenetelmiin. Näihin tulee sisällyttää yhden oppiaineen opintokokonaisuus, jonka laajuus on vähintään 35 opintopistettä. Muiden oppiaineiden valinnassa kannattaa ottaa huomioon, että psykologian kandidaatin tutkinto tuottaa kelpoisuuden eräisiin virkoihin vain, jos tutkintoon sisältyy tietyn laajuinen kokonaisuus muun oppiaineen opintoja.

Opiskelija voi valita muiden oppiaineiden opintokokonaisuudet haluamiltaan laitoksilta, yli tiedekuntarajojen. Muiden oppiaineiden valinnassa on kuitenkin syytä huomata, että niiden järjestämisestä vastaavat laitokset voivat rajoittaa opintojaksolle valittavien opiskelijoiden määrää.

Yhteiset opinnot

Syksyllä 2004 ja sitä myöhemmin aloittaneet opiskelijat suorittavat pääaineopintojen yhteydessä tiedekunnan yhteiset opinnot (ks. kuvaukset s. 14-18). Psykologian pääaineen opiskelijat suorittavat tiedekunnan yhteiset opinnot lukuun ottamatta empiirisen tutkimuksen perusteet jaksoa (3 op). Tämän jakson sijasta he suorittavat psykologian intensiivijakson (3 op). Intensiivijaksolla psykologian pääaineopiskelijat tutustuvat psykologian laitoksen opetusohjelmaan, tutkimusprojekteihin ja psykologin työhön. Heille annetaan opintojen ohjausta, jonka jälkeen opiskelija voi laatia henkilökohtaisen opintosuunnitelman (HOPS).

Psykologian laitoksen yhteisten opintojen kunkin opintojakson opetusohjelmassa mainitut vastuuopettajat ottavat suoritukset vastaan, päättävät mahdolliset korvaavuudet ja antavat opintokansioihin liittyviä lisätietoja.

Yleisopinnot

Ennen vuotta 2004 aloittaneilta opiskelijoilta vaaditaan tiedekunnan yleisopinnot (ks. tiedekunnan kotisivu).

Psykologian opiskelu sivuaineena

Sivuaineopiskelijat voivat sisällyttää tutkintoonsa psykologian perusopinnot (25 op/15 ov) ja kahdeksan psykologian aineopintojen opintojaksoa (40 op/24 ov). Eräät psykologian aineopintojaksot on suunnattu ainoastaan psykologian pääaineopiskelijoille. Opintojaksoille osallistumista koskevat rajoitukset ilmoitetaan kunkin opintojakson kohdalla erikseen.

Sivuaineopiskelijat voivat opiskella seuraavat psykologian opintokokonaisuudet:

Psykologian opinnot sivuaineopiskelijoille I (25 op/15 ov)

Psykologiaa voi opiskella sivuaineena suorittamalla psykologian perusopinnot (25 op/15 ov).

Psykologian opinnot sivuaineopiskelijoille II (65 op/39 ov)

Perusopintojen (25 op/15 ov) lisäksi opiskelija voi suorittaa aineopintoja (40 op/24 ov). Aineopinnoista voidaan suorittaa opintojaksot PSYKGA1–PSYKGA8.

Opintosuoritusten täydentäminen

Mikäli pääaineeseen hyväksytty opiskelija on suorittanut aikaisemmin psykologian aineopintoja sivuaineopiskelijoille tarkoitettujen suppeampien vaatimusten mukaisesti, hänen tulee täydentää opintonsa pääaineopiskelijoiden vaatimuksia vastaaviksi suorittamalla opintojakson PSYKGA9 ja Psykologian ammattikäytäntö I –opintokokonaisuuden (PSYKGA10–PSYKGA12).

Psykologia

PSYKINT INTENSIIVIJAKSO 3 op (0.0 ov)

Yleiskuvaus: Psykologian pääaineopiskelijat suorittavat perusopintojaksojen lisäksi pakollisen intensiivijakson, jonka aikana opiskelija perehtyy yliopisto-opintoihin yleensä ja psykologian opintoihin erityisesti. Jakso lasketaan tiedekunnan yhteisiin opintoihin Empiirisen tutkimuksen perusteet -opintojakson sijaan. Opiskelijoille annetaan opintojen ohjausta, minkä jälkeen hän voi laatia henkilökohtaisen opintosuunnitelman (HOPS). Opintojaksolla annetaan opinto-ohjauksen lisäksi tietoa psykologian laitoksen opetusohjelmasta, psykologin työstä sekä psykologian laitoksen tutkimusryhmien toiminnasta ja niihin osallistumisesta.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

Perusopinnot 25 op/15 ov

Psykologian perusopintojaksojen suorittaminen antaa valmiudet ihmisen psyykkistä toimintaa ja käyttäytymistä koskevaan tieteelliseen ajatteluun.

Psykologian perusopintojaksot järjestetään yhteistyössä muiden yliopistojen psykologian laitosten kanssa videoneuvottelulaitteiston välityksellä.

PSYKGP1 KEHITYS- JA

IKÄKAUSIPSYKOLOGIA I 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii ymmärtämään, miten kehitys etenee erilaisten yksilö- ja ympäristötekijöiden välisinä vuorovaikutusprosesseina. Kurssin tavoitteena on esitellä uusimpia tieteellisiä näkemyksiä ja havaintoja kehityksen kulusta lapsuudessa, nuoruudessa ja aikuisuudessa.

Sisältö: Kurssilla käsitellään kehityspsykologian historiaa, peruskäsitteistöä ja tutkimusmenetelmiä.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 1. opintovuosi, 1. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t), luennoilla ilmoitettava artikkelikokoelma ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuuskuulustelu tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä. Luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

Bee: Lifespan development. Longman 1998, kappaleet 1-10

tai

Bee, Boyd: Lifespan development. Allyn & Bacon 2001, kappaleet 1-11

tai

Boyd, Bee: Lifespan development. Allyn & Bacon 2005, kappaleet 1-12.

PSYKGP2 KOGNITIIVINEN PSYKOLOGIA JA NEUROPSYKOLOGIA I 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii tuntemaan kognitiivisen psykologian ja neuropsykologian historiaa ja tutkimuskohdetta, peruskäsitteistöä ja tutkimusmenetelmiä. Opiskelija tuntee havaitsemiseen, tarkkaavaisuuteen ja muistiin liittyvien tiedonkäsittelytapahtumien rakennetta ja luonnetta ja hänellä on myös perustiedot neuroanomiasta, neurofysiologiasta ja aistijärjestelmien toiminnasta.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 1. opintovuosi, 2. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuuskuulustelu tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä. Luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Eysenck, Keane: Cognitive psychology: A student. Psychology Press 2000 tai uudempi painos, kappaleet 1-7.

2. Kalat: Biological psychology, 4. tai 5. painos. Wadsworth 1992 tai uudempi painos, kappaleet 1-8.

PSYKGP3 PERSOONALLISUUS- PSYKOLOGIA I 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii määrittelemään persoonallisuuspsykologian keskeiset käsitteet ja perehtyy yksilön elämäntulon, identiteetin, minuuden ja ympäristön suhdetta koskevien toimintaa suuntaavien ajattelumallien, temperamentin ja suurten persoonallisuuspiirteiden näkökulmasta. Opiskelija ymmärtää myös, miten persoonallisuus muotoutuu yksilö- ja ympäristötekijöiden välisessä kaksisuuntaisessa vuorovaikutusprosessissa.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 1. opintovuosi, 3. periodi.

Annettava opetus: Luennot (16 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuuskuulustelu tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä. Luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Pervin: The science of personality. Wiley 1996, kappaleet 1-4, 7-10 ja 12.

PSYKGP4 PSYKOLOGIAN TUTKIMUSMENETELMÄT I 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opintojaksolla perehdytään tieteellisen ajattelun periaatteisiin, psykologiassa käytettäviin tutkimusmenetelmiin ja tutkimuksen teon vaiheisiin. Opiskelija tutustuu psykologiselle tutkimukselle tyypillisiin muuttujiin, tutkimusasetelmiin ja mittausmenetelmiin. Opintojakson suorittanut opiskelija ymmärtää psykologisen tutkimusprosessin vaiheet ja osaa lukea psykologisia tutkimusraportteja sekä teoreettisesta että empiriisestä näkökulmasta.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 1. opintovuosi, 3.-4. periodi.

Annettava opetus: Luennot (26 t), demonstraatiot (5 t) ja kirjallisuuskuulustelu. Pääaineopiskelijoille lisäksi harjoitukset ja harjoitustöiden palautekeskustelu (10 t).

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuuskuulustelu tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä. Luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan. Pääaineopiskelijoille lisäksi harjoitukset ja harjoitustyö.

Kirjallisuus:

1. Neale, Liebert: Science and behavior: Introduction to methods of research. Prentice-Hall 1986.

2. Stanovich: How to think straight about psychology, 4. painos. HarperCollins 1996.

PSYKGP5 TERVEYDEN JA MIELENTERVEYDEN PSYKOLOGIA I 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opintojakson suorittanut opiskelija oppii keskeisimmät mielen­terveyden häiriöiden selitysmallit ja esiintyvyyden väestössä ja ymmärtää, miten mielen­terveyden häiriöt muotoutuvat yksilö- ja ympäristötekijöiden välisessä kaksisuuntaisessa vuorovaikutuksessa. Opiskelija tutustuu myös mielen­terveyden häiriöiden ja terveysongelmien psykologisen hoidon teoreettisiin perusteisiin ja käytäntöihin terveydenhuollon piirissä.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 1. opintovuosi, 4. periodi.

Annettava opetus: Luennot (18 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä.

Kirjallisuus:

1. Eysenck: Psychology: an integrated approach. Longman 1998, kappaleet 17-19 tai

Atkinson, Atkinson, Smith, Bern, Nolen-Hoeksema: Hilgard's introduction to psychology. Harcourt 1999 tai uudempi painos, kappaleet 14-16.

2. Lönnqvist, Partonen, Marttunen, Henriksen, Heikkinen (toim.): Psykiatria. Kysymyksiä ja vastauksia. Duodecim 2001, kappaleet 1-2 ja 18-27.

3. Kendall: Childhood disorders. Psychology Press 2000.

Aineopinnot 60 op/36 ov

Psykologian aineopintojaksojen PSYKGA1–PSYKGA8 suorittaminen antaa valmiudet ihmisen psyykkisen toiminnan ja käyttäytymisen tutkimusmenetelmien ymmärtämiseen sekä syventää opiskelijoiden tietoa psykologian eri alueilla. Psykologian pääaineopiskelijat suorittavat lisäksi aineopintojakson PSYKGA9 Kandidaatin tutkielma ja Psykologian ammattikäytäntö I –opintokokonaisuuden (PSYKGA10–PSYKGA12), joka antaa yhtäältä valmiudet ymmärtää psykologisia arviointi-, tutkimus- ja interventiomenetelmiä, toisaalta mielikuvan psykologin työtehtävistä erilaisissa psykologista tietoa soveltavissa työyhteisöissä.

Asetuksen 318/1996 mukaista tutkintoa suorittavat (katso ”Tutkinnon rakenne syksyllä 2004 tai aiemmin aloittaneet”) suorittavat aineopinnoista opintojaksot PSYKGA1–PSYKGA10 lukuun ottamatta opintojaksoja PSYKGA2 ja PSYKHA7.

PSYKGA1 PERSOONALLISUUS-PSYKOLOGIA II 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii erilaisiin persoonallisuuden käsitteisiin (behavioristinen, humanistis-eksistentiaalinen, piirreteoreettinen, psykodynaaminen ja sosio-kognitiivinen) kytkeytyvät persoonallisuuden tutkimusmenetelmät ja perehtyy ajankohtaisiin tutkimustuloksiin. Opiskelija kykenee tarkastelemaan persoonallisuutta myös luovuuden, hyvinvoinnin, häiriöiden ja älykkyyden näkökulmasta. Opiskelija kykenee tarkastelemaan persoonallisuutta suhteessa vallitsevaan kulttuuriin.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 2. opintovuosi, 1. periodi.

Annettava opetus: Luennot (20 t) ja kirjallisuuskoulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuuskoulustelu tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä. Luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Pervin: The science of personality. Wiley 1996.

Edeltävät opinnot: PSYKGP3 Persoonallisuuspsykologia I

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA2 KEHITYS- JA IKÄKAUSIPSYKOLOGIA II 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii, miten elämäntahti- ja siirtymäteoriat selittävät ihmisen toiminnassa ja käyttäytymisessä havaittavaa jatkuvuutta ja muutosta. Opiskelija ymmärtää, miten kehitykseen vaikuttavat yksilö- ja ympäristötekijät voivat toimia perhe-elämän, terveydentilan ja työuran laatuun vaikuttavina riskitekijöinä tai suojaavina tekijöinä. Opiskelija tutustuu myös vanhuusiän elämänlaatuun vaikuttaviin neurologisiin sairauksiin ja niiden puhkeamiseen vaikuttaviin yksilö- ja ympäristötekijöihin.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 2. opintovuosi, 2. periodi.

Annettava opetus: Luennot (16 t), artikkeliseminaari (10 t), luennoilla ilmoitettava artikkelikokoelma ja kirjallisuuskoulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuuskoulustelu tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä. Luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

Bee: Lifespan development. Longman 1998, kappaleet 11-19 tai

Bee, Boyd: Lifespan development. Allyn & Bacon 2001, kappaleet 12-18 tai

Boyd, Bee: Lifespan development. Allyn & Bacon 2005, kappaleet 13-19.

Edeltävät opinnot: PSYKGP1 Kehitys- ja ikäkausipsykologia I.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA3 NEUROPSYKOLOGIA II 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii tuntemaan käyttäytymiseen vaikuttavien biologisten järjestelmien toimintaa ja näiden järjestelmien toiminta-

nassa olevien häiriöiden vaikutuksia käyttäytymiseen. Erityisesti keskitytään hermoston toiminnan ja käyttäytymisen välisen suhteen tarkasteluun.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 2. opintovuosi, 3.-4. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t) ja kirjallisuuskäytöstelut.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Kalat: Biological psychology, 4. tai 5. painos. Wadsworth 1992 tai uudempi painos, kappaleet 9-15/16.

Edeltävät opinnot: PSYKGP2 Kognitiivinen ja neuropsykologia I.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA4 KOGNITIIVINEN PSYKOLOGIA II 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii tuntemaan kognitiivisen psykologian nykyisin vallitsevia teorioita erilaisten kognitiivisten perusprosessien tutkimuksen alueella. Tavoitteena on myös oppia ymmärtämään, kuinka kognitiivinen psykologia ja kognitiivinen neurotiede vaikuttavat toistensa teorianmuodostukseen ja kehitykseen.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 2. opintovuosi, 1.-2. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t) ja kirjallisuuskäytöstelut.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Eysenck, Keane: Cognitive psychology: A student. Psychology Press 2000 tai uudempi painos, kappaleet 8-16.

Edeltävät opinnot: PSYKGP2 Kognitiivinen psykologia ja neuropsykologia I.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA5 EMOOTIO JA MOTIVAATIO 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Tavoitteena on, että opiskelija tuntee ja ymmärtää emootiotutkimuksen historiaa ja teoreettisia kysymyksiä. Opiskelija saa jakson aikana tutkimuksellista tietoa emootioiden kehittymisestä ja adaptiivisesta merkityksestä ja niihin vaikuttavista tekijöistä. Jaksolla käsitellään emootioiden yhteyttä mielen terveyteen, sosiaaliin suhteisiin ja kognitiivisiin toimintoihin. Lisäksi tarkastellaan emootioiden erityiskysymyksiä. Tavoitteena on myös, että opiskelija tutustuu emootiotutkimuksen asetelmiin ja tuloksiin.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 2. opintovuosi, 3. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t) ja kirjallisuuskäytöstelut.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä.

Kirjallisuus:

1. Oatley, Jenkins: Understanding emotions. Blackwell 1996.

2. Salmela-Aro, Nurmi: Mikä meitä liikuttaa? PS-kustannus 2002.

Edeltävät opinnot: PSYKGP2 Kognitiivinen ja neuropsykologia I ja PSYKGP5 Terveyden ja mielen terveyden psykologia.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA6 TERVEYDEN JA MIELENTERVEYDEN PSYKOLOGIA II 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Tavoitteena on, että opiskelija tuntee ja ymmärtää mielen terveyshäiriöiden selitysmallit ja niiden merkityksen diagnooseissa ja hoidossa sekä mielen terveyden kysymyksiä kognitio-, emootio-, motivaatio- ja aivotutkimuksen näkökulmista. Opiskelijan tulisi myös tuntee yksilöllisten erojen merkitys mielen terveyshäiriöiden kehittämisessä ja kuntoutuksessa. Jaksolla perehdytään myös mielen terveyshäiriöiden ennaltaehkäisyyn ja yhteiskunnalliseen terveyden edistämiseen. Tavoitteena on tarkastella psykiatristen häiriöiden luokittelua, oireiden mittaamista ja ajankohtaisia tieteellisiä kysymyksiä sekä pe-

rehtyä oireiden syntyhistoriaan aikuisilla, analysoida esimerkkitapauksia ja käyttää ainakin yhtä oiremittaria.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 3. opintovuosi, 1. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä.

Kirjallisuus:

1. Davison, Neale: Abnormal psychology: An experimental clinical approach. Wiley 1996 tai uudempi painos.

2. Hammen: Depression. Psychology Press 1997.

3. Rachman: Anxiety. Psychology Press 1998.

Edeltävät opinnot: PSYKGP2 Kognitiivinen psykologia ja neuropsykologia I ja PSYKGP5 Terveiden ja mielenterveyden psykologia I.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKHA7 TYÖ- JA ORGANISAATIO-PSYKOLOGIA 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija tutustuu työ- ja organisaatiopsykologian peruskysymyksiin: työtehtävien ja työsuoritusten arviointi ja suunnittelu, työhyvinvointi, johtaminen ja organisaatioiden toiminta.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 2. opintovuosi, 3. ja/tai 4. periodi.

Annettava opetus: Luennot (24 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Chmiel (ed.): Introduction to work and organizational psychology. Blackwell 2000, kappaleet 3-4, 6, 12-15 ja 18.

2. Kinnunen, Feldt, Mauno (toim.): Työ leipälajina. Työhyvinvoinnin perusteet. PS-kustannus 2005.

Edeltävät opinnot: PSYKGP3 Persoonallisuuspsykologia I ja PSYKGP5 Terveiden ja mielenterveyden psykologia I.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 35 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA8 PSYKOLOGIAN TUTKIMUSMENETELMÄT II:

KOKEELLINEN TUTKIMUS 5 op (3.0 ov)

Sisältö: Opintojaksolla tutustutaan erilaisiin kokeellisiin tutkimusasetelmiin sekä perehdytään näissä tarvittaviin tilastollisiin menetelmiin.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 3. opintovuosi, 1.-2. periodi.

Annettava opetus: Luennot ja harjoitukset (36 t), pienimuotoinen ryhmätöyönä toteutettava kokeellinen tutkimus ja kirjallisuus.

Vaadittavat opintosuoritukset: Luennot ja harjoitukset. Kirjallisuus tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan luentojen yhteydessä.

Kirjallisuus:

1. Howell: Statistical methods for psychology. Duxbury Press 1982 tai uudempi.

2. Metsämuuronen: SPSS aloittelevan tutkijan käytössä. International Methelp 2000.

3. Metsämuuronen: Kokeellisen tutkimuksen perusteet ihmistieteissä. International Methelp 2005.

Edeltävät opinnot: Kaikilta opiskelijoilta edellytetään suoritetuksi PSYKGP4 Psykologian tutkimusmenetelmät I. Lisäksi yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoilta edellytetään suoritetuksi tiedekunnan yhteisten opintojen jakso Tilastotieteen ja SPSS:n perusteet ja muiden tiedekuntien opiskelijoilta vastaavat opinnot jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 10 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGA9 KANDIDAATIN TUTKIELMA 10 op (6.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy psykologisen tutkimuksen eri vaiheisiin (ongelman rajaaminen, hypoteesien muotoileminen, tiedonkeruu- ja analyysimenetelmien valitseminen,

aineiston kerääminen ja tutkimusaineiston raportoiminen) suorittamalla pienimuotoisen empiirisen tutkimuksen. Opiskelija opettelee myös tiedonhakutaitoja, aineistonkäsittelyä, tieteellistä argumentointia ja tutkijana esiintymistä (vuorovaikutus tutkittavien kanssa, tutkimustulosten esitleminen erilaisille yleisöille). Tutkimusseminaarin suorittaminen antaa valmiudet itsenäiseen tiedonhankintaan ja tutkijan ohjauksessa suoritettavaan tutkimustyöhön. Seminaarissa kirjoitetaan empiirinen tutkimusraportti, joka hyväksytään psykologian kandidaatin tutkinnon opinnäytteeksi.

Ajankohta: 3. opintovuosi, 3.-4. periodi, jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Annettava opetus: Seminaari (30 t, 4 ryhmää, 7 opiskelijaa/ryhmä).

Vaadittavat opintosuoritukset: Kandidaatin tutkielma ja osallistuminen seminaarityöskentelyyn.

Edeltävät opinnot: Psykologian perusopinnot (PSYKGP1-PSYKGP5) ja PSYKGA8 Psykologian tutkimusmenetelmät II.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

Lisätietoja: Opintojakson yhteydessä kirjoitetaan myös kandidaatin tutkinnon kypsyysnäyte ja suoritetaan tiedekunnan yhteisten opintojen jakso Tiedonhankintataidot aineopinnoissa (1 op) sekä kieli- ja viestintäopintoihin kuuluva suomen kielen kirjallisen viestinnän opintojakso (3 op).

Psykologin ammatti-käytäntö I 10 op/ 6 ov

PSYKGA10 ASIAKASSUHDE, AMMATILLINEN KESKUSTELU, HAASTATTELU JA NEUVONTA

3 op (2.0 ov)

Tavoitteet: Ammatillinen keskustelu ja sen vaatimat vuorovaikutustaidot ovat keskeinen psykologin rooliin liittyvä kompetenssi. Opintojaksolla perehdytään psykologin ammattirooliin ja sen asettamiin vaatimuksiin sekä ammatillisen keskustelun muotoihin. Lisäksi harjoitellaan haastattelun ja neuvonnan perustaitoja.

Ajankohta: 3. opintovuosi, 4. periodi.

Annettava opetus: Luennot (12 t), harjoitukset (20 t), itsenäinen työskentely ja kirjallisuuskäytöstä.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Egan: The skilled helper: A systematic approach to effective helping. Chapman & Hall 2000.

sekä seuraavat teokset jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan:

2. Burgoon, Buller, Woodall: Nonverbal communication: The unspoken dialogue. McGraw-Hill 1996.

3. Johnson, Johnson: Joining together: Group theory and group skills. AllynBacon 1997.

Edeltävät opinnot: Psykologian perusopinnot (PSYKGP1-PSYKGP5) ja PSYKA111 Tutustuminen psykologin työhön.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

PSYKGA11 PSYKOLOGIN AMMATILLISET TAIDOT 2 op (1.0 ov)

Yleiskuvaus: Opintojakso koostuu kahdesta osasta: Tutustuminen psykologin työhön ja Tapausseminaarit.

PSYKA111 TUTUSTUMINEN

PSYKOLOGIN TYÖHÖN 1 op (0.5 ov)

Sisältö: Opiskelija saa jakson aikana tietoa psykologin työstä.

Ajankohta: 2. opintovuosi, 4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Työpaikkavierailut, haastattelut ja kirjallinen raportti.

Edeltävät opinnot: Psykologian perusopinnot (PSYKGP1-PSYKGP5).

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

PSYKA112 TAPAUSEMINAARIT

1 op (0.5 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii jakson aikana ammatillisia taitoja tutustumalla psykologin työssä käytettäviin tutkimus- ja interventiomenetelmiin tapausesimerkkien avulla.

Ajankohta: 2. opintovuosi, 1.-2. periodi.

Annettava opetus: Seminaari (16 t).

Edeltävät opinnot: Psykologian perusopinnot (PSYKGP1-PSYKGP5).

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

PSYKGA12 HARJOITTELU I: AMMATILLINEN TAI TUTKIMUS HARJOITTELU 5 op (3.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija oppii jakson aikana ammatillisia tai tutkimuksellisia taitoja.

Sisältö: Jakson aikana suoritetaan noin 3 työviikkoa vastaavan tuntimäärän pituinen jakso työtehtäviä psykologiaa soveltavissa työpaikoissa tai laitoksen tutkimusryhmissä.

Ajankohta: Voi suorittaa milloin tahansa aineopintojen aikana (2. ja 3. opintovuosi).

Vaadittavat opintosuoritukset: Työtehtävät (100 t) jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Edeltävät opinnot: Psykologian perusopinnot (PSYKGP1-PSYKGP5).

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

Syventävät opinnot 150 op

Vanhan tutkintojärjestelmän mukaan psykologian syventävät opinnot 60 ov, tarkemmat ohjeet alla.

Psykologian syventävien opintojen suorittaminen antaa valmiudet uuden psykologisen tiedon itsenäiseen tuottamiseen ja sen soveltamiseen ihmisten elämänlaadun parantamiseksi. Sekä tieteellisesti että ammatillisesti suuntautuneiden opintojen tavoitteena on, että opiskelija tulee tietoiseksi psykologisen tiedon soveltamiseen liittyvistä eettisistä pe-riäätteistä.

Psykologian syventävien opintojen suorittaminen edellyttää, että pääaineopiskelija on suorittanut psykologian perus- ja aineopinnot. Asetuksen 318/1996 mukaista tutkintoa suorittavat pääaineopiskelijat (katso ”Tutkinnon rakenne syksyllä 2004 tai aiemmin aloittaneet”, ”vanha tutkintorakenne”), suorittavat syventävistä opinnoista opintojaksot PSYKGS1–PSYKGS5 ja PSYKHS8 sekä PSYKHS6–PSYKHS7:sta 4 ov vastaavan opettajan ohjeiden mukaan. Psykologian syventävistä opinnoista kertyy näiden opintojen jälkeen 60 ov. Psykologian syventävien opintojen suorittaminen edellyttää, että pääaineopiskelija on suorittanut psykologian perus- ja aineopinnot.

Sivuaineopiskelijoista, jotka ovat suorittaneet vanhojen tutkintovaatimusten mukaiset perus- ja aineopinnot, voidaan valita korkeintaan kaksi opiskelijaa syksyllä 2006 suorittamaan opintojaksoja PSYKHS3 ja PSYKGS4. Valintamenettelystä ilmoitetaan erikseen laitoksen verkkosivuilla.

Tieteellisesti suuntautuneet opinnot 57 op/30ov

PSYKGS1 PSYKOLOGIAN TUTKIMUSMENETELMÄT III: MONIMUUTTUJAMENETELMÄT JA TESTITEORIA 7 op (4.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy monimuuttujamenetelmiin kuten faktorianalyysiin, regressioanalyysiin sekä differentiaalipsykologian ja testiteorian käsitteisiin.

Ajankohta: Pääaineopiskelijoille 4. opintovuosi, 1.-2. periodi.

Annettava opetus: Luennot ja harjoitukset (36 t), kirjallisuuskoulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Kirjallisuus ja luennot tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Nummenmaa: Käyttätymistieteiden tilastolliset menetelmät. Tammi 2004.
2. Howell: Statistical methods for psychology. Duxbury Press 1982 tai uudempi painos.
3. Metsämuuronen: Monimuuttujamenetelmien perusteet SPSS-ympäristössä. International Methelp 2001.
4. Thorndike: Measurement and evaluation in psychology and education, 6. painos. Prentice-Hall 1997.

Edeltävät opinnot: Psykologian perusopinnot (PSYKGP1-PSYKGP5) ja PSYKGA8 Psykologian tutkimusmenetelmät II.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan pääaineopiskelijoiden lisäksi 10 sivuaineopiskelijaa psykologian opintopistemäärän perusteella. Mikäli tämä on sama, ratkaistaan valinta kaikkien opintosuoritusten kokonaismäärän perusteella.

PSYKGS2 LOPPUDENTTI I (5 OP/3 OV) JA II (5 OP/3 OV) 10 op (6.0 ov)

Tavoitteet: Tavoitteena on syventää opiskelijan tietämystä kahdella psykologian erityisalueella (kasvatus- ja kehityspsykologia, persoonallisuuspsykologia, kognitiivinen ja neuropsykologia, terveyden ja mielenterveyden psykologia, työ- ja organisaatiopsykologia).

Ajankohta: 5. opintovuosi, 3.-4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Loppudentti suoritetaan kahdelta seuraavalta psykologian erityisalalta: kasvatus- ja kehityspsykologia,

persoonallisuuspsykologia, kognitiivinen ja neuropsykologia, terveyden ja mielenterveyden psykologia, työ- ja organisaatiopsykologia. Kummaltakin valitulta alalta tentitään tiedekunnan yleisenä tenttipäivänä kaksi kirjaa, jotka opiskelija valitsee laitoksen ilmoitustaululla ja kotisivulla olevasta erityisalojen kirjallisuusluettelosta. Tentti ottaa vastaan luettelossa mainittu valitun alan vastaava opettaja. Loppudentti I:ä ja II:a ei tarvitse suorittaa samalla kerralla.

Edeltävät opinnot: Psykologian aineopinnot.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

PSYKHS31 PRO GRADU -SEMINAARI 8 op (5.0 ov)

Tavoitteet: Seminaarissa harjoitellaan tieteellistä kirjoittamista, tulosten analyysiä, raportointia ja tulkintaa. Seminaari on lukuvuoden mittainen, ja osallistuminen mahdollistaa tutkielman valmistumisen sen aikana.

Ajankohta: 4.-5. opintovuosi, ennen Harjoittelu II:n suorittamista.

Vaadittavat opintosuoritukset: Osallistuminen ohjausseminaariin.

Edeltävät opinnot: Psykologian aineopinnot.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

PSYKHS32 PRO GRADU -TUTKIELMA 40 op (20.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy valitsemaansa tutkimusongelmaan, siihen liittyvään aikaisempaan tutkimukseen sekä teorioihin ja malleihin. Tavoitteena on oppia hankkimaan ja jäsentämään tieteellistä tietoa. Tutkimusaiheet tulevat pääsääntöisesti laitoksen tutkimusprojekteista. Tarkemmat ohjeet laitoksen kotisivulla.

Ajankohta: 4.-5. opintovuosi, ennen Harjoittelu II:n suorittamista.

Vaadittavat opintosuoritukset: Pro gradu -tutkielma.

Edeltävät opinnot: Psykologian aineopinnot.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

Psykologin ammatti-käytäntö II 45 op/23 ov

Opintokokonaisuuden tavoitteena on perehdyttää opiskelija psykologin ammattikäytäntöön ja psykologin työssä vaadittaviin työtapoihin ja -menetelmiin.

PSYKGS4 PSYKOLOGINEN ARVIOINTI I 10 op (4.0 ov)

Tavoitteet: Opintojaksolla opiskelija perehtyy psykologiseen arviointiprosessiin: käytettäviin menetelmiin, niiden perusteisiin, tulosten tulkintaan ja lausunnointiin.

Sisältö: Opintojakson ensimmäisen periodin aikana tutustutaan tärkeimpiin Suomessa käytettäviin lasten psykologisiin arviointimenetelmiin ja testeihin ongelmalähtöisesti aitojen asiakastapausten pohjalta sekä harjoitellaan psykologista arviointia toteuttamalla ainakin yksi aito psykologinen tutkimus ja/tai ongelmatilanteen analysointi ja sen raportointi. Keskeisenä sisältönä toisen periodin aikana on työikäisten psyykkisen tilan ja työkyvyn arviointi.

Ajankohta: 4. opintovuosi, 1.-2. periodi.

Annettava opetus: Luennot (27 t), harjoitukset ja työnohjaus (26 t), työnohjausta oman asiakkaan tutkimisesta ja lausunnon kirjoittamisesta, opintokäyntejä (3 x 2 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Opintojakson suorittaminen edellyttää sekä aktiivista osallistumista luennoille ja harjoituksiin että harjoituksissa annettujen kotitehtävien tekemistä. Luennot ja niihin liittyvä kirjallisuus tentitään jakson päätteeksi järjestettävässä kuulustelussa. Harjoitusten yhteydessä tutustuttava artikkeli ja kirjallisuus, mm. testikäsi-kirjat tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Kaplan, Saccuzzo: Psychological testing: Principles, applications, and issues. Chapman & Hall 2000.
2. Lyytinen, Ahonen, Korhonen, Korkman, Riita: Oppimisvaikeudet: neuropsykologinen näkökulma. WSOY 2002.
3. Psykologiliitto: Psykologin ammattieettinen paketti. Psykologiliitto 2000.
4. Erikseen ilmoitettavat tieteelliset artikkelit.

Edeltävät opinnot: Psykologin ammattikäytäntö I.

PSYKGS5 PSYKOLOGINEN ARVIOINTI II 10 op (4.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy psykologiseen arviointiprosessiin ja arvioinnissa käytettäviin menetelmiin, niiden perusteisiin, tulosten tulkintaan ja lausunnointiin.

Sisältö: Kolmannella periodilla opintojen keskeisenä sisältönä on aikuisten neuropsykologinen tutkimus ja arviointi. Opintojaksolla tutustutaan tärkeimpiin Suomessa käytettäviin aikuisten, työikäisten ja vanhusten arviointimenetelmiin ja testeihin ongelmalähtöisesti aitojen asiakastapausten pohjalta sekä harjoitellaan psykologista arviointia toteuttamalla itse tai seuraamalla ainakin yhden aidon tutkimuksen ja/tai ongelmatilanteen analysointia ja sen raportointia. Neljännen periodin keskeisenä sisältönä on psykologinen yksilötutkimus ja ongelmatilanteen kartoittaminen käyttäytymisanalyysin avulla.

Ajankohta: 4. opintovuosi, 3.-4. periodi.

Annettava opetus: Luennot (22 t, josta mahdollisesti osa yhteistyössä muiden psykologian laitosten kanssa), harjoitukset ja työnohjaus (18 t), työnohjausta oman asiakkaan tutkimisesta ja lausunnon kirjoittamisesta, opintokäynnit (3 x 2 t) ja kirjallisuuskuulustelu.

Vaadittavat opintosuoritukset: Luennot ja niihin liittyvä kirjallisuus tentitään jakson päätteeksi järjestettävässä kuulustelussa. Harjoituksissa käsiteltävät artikkelit ja testikäsi-kirjat tentitään jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Opintojakson yhteydessä suoritetaan myös psykologian laitosten yhteistyönä tuottama opintojakso Mitä nuoren psykologin tulee tietää (luennot 16 t).

Kirjallisuus:

1. Kaplan, Saccuzzo: Psychological Testing: Principles, applications and issues. Chapman & Hall 2000.
2. American Psychological Association: Standards for educational and psychological testing. American Psychological Association 1999.
3. Erikseen ilmoitettavat tieteelliset artikkelit.

Edeltävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I.

PSYKHS6 PSYKOLOGISET INTERVENTIOT 15 op (9.0 ov)

Yleiskuvaus: Opintojakso koostuu osista PSYKHS61 ja PSYKHS62.

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy terveyden ja mielenterveyden interventiomenetelmiin sekä interventiotutkimuksiin.

Sisältö: Jakson opinnoissa ja asiakastyössä käsitellään pääasiassa terveyden ja mielen-terveyden kysymyksiä.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

PSYKHS61 INTERVENTIOLUENNOT JA KIRJALLISUUS 7 op (4.0 ov)

Annettava opetus: Luennot (52 t), kirjallisuus ja oheiskirjallisuus.

Vaadittavat opintosuoritukset: Luennot ja kirjallisuus suoritetaan erillisten ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Barlow (ed.): Clinical handbook of psychological disorders. Guilford 1993 tai uudempi painos.

2. Lappalainen, Lehtonen, Hynninen, Loimalla, Mikkola, Väätäinen, Rantanen: Sosiaaliset taidot: Työkirja. Tampereen yliopiston psykologian laitos 2004.

3. Lappalainen, Lehtonen, Hayes, Batten, Gifford, Wilson, Afari, McCurry: Hyväksymis- ja omistautumisterapia käytännön terapiatyössä. Suomen Käyttätymistieteellinen Tutkimuslaitos 2004.

4. Lehtonen, Lappalainen: Kognitiivisen käyttäytymisterapian perusmenetelmiä: terapia-malli, altistus, itsehavainnointi, käyttäytymisen aktivointi, ongelmanratkaisu. Tampereen yliopiston psykologian laitos 2005.

5. Mash, Wolfe: Abnormal child psychology. Wadsworth 1999.

Edellävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I ja PSYKGS5 Psykologinen arviointi II.

PSYKHS62 PSYKOTERAPIAN TYÖNOHJAUS JA SEMINAARIT 8 op (5.0 ov)

Sisältö: Psykoterapian työnohjaus (36 t): Jakson aikana opiskelijat hoitavat itsenäisesti 1-2 asiakasta opetuslinikassa. Samalla he opettelevat toimintaa työnohjaustilanteissa sekä psykologisten hoitojen arviointia. Seminaarit (16 t):

A. Koulutusterapia (10 t). Opiskelijat kuvaavat, analysoivat ja kehittävät henkilökohtaisia taitojaan koulutusterapiaseminaareissa.

B. Tapausseminaarit (3 t). Opiskelijat harjoittelevat asiakastapaamisten kuvaamista ja niistä keskustelemista.

C. Interventiotutkimus (3 t). Opiskelijat tutustuvat ajankohtaiseen interventiotutkimukseen artikkeliseminaarissa.

Annettava opetus: Työnohjaus (36 t), harjoitukset ja seminaarit (16 t).

Huom! Työnohjaus ei koske kaikkia vanhan tutkintorakenteen mukaan opiskelevia opiskelijoita.

Lisätietoja: Jakso on valinnainen vanhan tutkintorakenteen mukaan opiskeleville.

PSYKHS7 VALINNAISET INTERVENTIOKURSSIT 10 op (6.0 ov)

Yleiskuvaus: Suoritetaan yksi jaksoista PSYKHS71-PSYKHS75. Jakson PSYKHS72, PSYKHS73 tai PSYKHS74 suorittavilta edellytetään lisäksi jakson PSYKHS76 suorittaminen.

PSYKHS71 LASTEN KUNTOUTUS 10 op (6.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy lasten kasvatukselliseen ja neuropsykologiseen kuntoutukseen ja interventioihin.

Sisältö: Opiskelijat tekevät omalle asiakkaalleen opetuslinikassa kuntoutustutkimuksen ja kuntoutussuunnitelman. He osallistuvat lasten kuntoutusryhmän toimintaan aluksi seuraamalla ryhmän toimintaa, myöhemmin osallistumalla apuohjaajana kuntoutuksen suunnitteluun ja ryhmän ohjaamiseen. Kurs-sin yhteydessä luetaan ajankohtaista lasten kuntoutusta koskevaa kirjallisuutta ja artikkeleita.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset:

1 ja 2. periodi: harjoitukset ja työnohjaus (24 t), oma tutkimuslapsen tutkimus ja siihen liittyvät konsultaatiokäynnit koululla tai päiväkodissa ja ryhmäkuntoutuksen seuraaminen (6 t) sekä ryhmäkuntouttajien koulutukseen osallistuminen (20 t).

3. ja 4. periodi: seminaari, ryhmäkuntoutuksen seuraaminen, kuntoutuksen suunnittelu ja osallistuminen kuntoutukseen apuohjaajana opetuslinikassa (20 t), ryhmäkuntouttaji-

en koulutukseen osallistuminen (8 t) ja työn-ohjaus (8 t).

Kirjallisuus suoritetaan jaksosta vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Kirjallisuus:

1. Ahonen, Aro (toim.): Oppimisvaikeudet, Kuntoutus ja opetus yksilöllisen kehityksen tukena. PS-kustannus 1999.

2. Nieminen ym.: TOTAKU Toiminnanohjauksen ja tarkkaavaisuuden ryhmäkuntoutus. Tampereen yliopiston psykologian laitos 2000.

3. Ajankohtaisia artikkeleita lasten kuntoutuksesta.

Edeltävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I ja PSYKGS5 Psykologinen arviointi II.

Opintojakson suorittamisesta: Opintojaksolle otetaan korkeintaan 12 opiskelijaa.

PSYKHS72 TYÖIKÄISTEN KUNTOUTUS 6 op (4.0 ov)

Sisältö: Opintojakson aikana opiskelija tutustuu kuntoutuslaitoksen tai -yksikön toimintaan, tekee yksilöhaastatteluja, ohjaa kuntoutusryhmiä, tutustuu kuntoutustoiminnan arviointiin sekä harjoittelee tutkimustiedon välittämistä henkilökunnalle.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Asiakastyö kuntoutuslaitoksessa tai -yksikössä, seminaarit. Lisäksi edellytetään jaksoson PSYKHS76 suorittaminen.

Edeltävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I ja PSYKGS5 Psykologinen arviointi II.

PSYKHS73 TYÖ- JA ORGANISAATIOPSYKOLOGIA 6 op (4.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy työ- ja organisaatiopsykologiassa käytettäviin arviointi- ja interventiomenetelmiin sekä moniammatilliseen työskentelyyn.

Sisältö: Opiskelijat tekevät jaksoson aikana työ- ja organisaatiopsykologian projekteja erilaisissa työyhteisöissä.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Työnohjaus, asiakastyötä työyhteisöissä sekä kirjallisuus: Ajankohtaisia artikkeleita ja kirjan kappaleita jaksoson vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Lisäksi edellytetään opintojakson PSYKHS76 suorittaminen.

Edeltävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I ja PSYKGS5 Psykologinen arviointi II.

PSYKHS74 NEUROPSYKOLOGINEN KUNTOUTUS 6 op (4.0 ov)

Tavoitteet: Opiskelija perehtyy neuropsykologisessa kuntoutuksessa käytettäviin arviointi- ja interventiomenetelmiin sekä moniammatilliseen työskentelyyn.

Sisältö: Opiskelijat tekevät jaksoson aikana tutkimuksia ja interventioita neuropsykologian yksikössä.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Työnohjaus, asiakastyötä neuropsykologian yksikössä ja kirjallisuus: ajankohtaisia artikkeleita ja kirjan kappaleita jaksoson vastaavan opettajan ohjeiden mukaan.

Lisäksi edellytetään jaksoson PSYKHS76 suorittaminen.

Edeltävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I ja PSYKGS5 Psykologinen arviointi II.

PSYKHS75 MUU VALINNAINEN INTERVENTIOKURSSI 10 op (6.0 ov)

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Suoritus-tapa sovitaa jaksoson vastaavan opettajan kanssa.

PSYKHS76 MONIAMMATILLINEN ASIAKASTYÖ 4 op (2.0 ov)

Tavoitteet: Opintojakson aikana opiskelija tutustuu ja osallistuu moniammatilliseen asiakastyöhön.

Sisältö: Jakso sisältää tutustumisen kuntoutusyksikön toimintaan (moniammatillinen klinikkajakso) ja moniammatillisen haastatteluharjoituksen (moniammatillinen asiakkaan kohtaaminen). Jakso toteutetaan yhteistyössä lääketieteen, sosiaalityön ja terveystieteen opiskelijoiden kanssa.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 1.-4. periodi.

Annettava opetus: Moniammatillinen klinikkajakso: seminaari (4 t), harjoitukset (16 t); moniammatillinen asiakkaan kohtaaminen: seminaari (2 t), harjoitukset (8 t).

Edeltävät opinnot: PSYKGS4 Psykologinen arviointi I.

**PSYKHS8 HARJOITTELU II
(PSYKOLOGIHARJOITTELU):
AMMATILLINEN HARJOITTELU
30 op (18.0 ov)**

Tavoitteet: Jakson aikana opiskelija perehtyy psykologin ammattikäytäntöön ja psykologin työssä vaadittaviin työtapoihin ja -menetelmiin. Tavoitteena on syventää psykologin työtehtävissä tarvittavia ammattitaitoja. Harjoittelussa opiskelija perehtyy myös psykologisten palvelujärjestelmien toimintaan sekä psykologin työn eettisiin lähtökohtiin ja velvoitteisiin.

Sisältö: Työharjoittelussa opiskelija työskentelee yhdellä sovellutusalueella. Opiskelija osallistuu useisiin asiakastilanteisiin, osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.), hoitaa itsenäisesti interventioprosessin tai vastaavan muutosprosessin, laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvedoja sekä pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle.

Ajankohta: 5. opintovuosi, 3.-4. periodi tai 6. opintovuosi, 1.-2. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Harjoittelunohjauseminaari (14 t), pienryhmätyöskentely, kirjallisuus harjoittelun ohjaajan ohjeiden mukaan, 5 kuukauden työharjoittelu, harjoittelukertomus ja loppukeskustelu.

Edeltävät opinnot: Psykologin ammattikäytäntö II.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

PSYKHS9 MUUT OPINNOT 10 op (6.0 ov)

Sisältö: Jaksoon voidaan sisällyttää yliopistoverkosto Psykonetin tarjoamia opintoja, moniammatillisia johtamisopintoja ja/tai tiedekunnan yhteisiä maisteritasoisia metodiopintoja. Jakso voi myös sisältää pääainetta tukevia sivuaineopintoja kuten sosiaalipsykologian, terveystieteen, sosiaalityön tai yrityksen hallinnon opintoja.

Ajankohta: 4.-5. opintovuosi.

**PSYKHS91 ÄKILLISET TRAUMAATTISET
KRIISIT JA NIIDEN KÄSITTELY**

4 op (2.5 ov)

Tavoitteet: Äkilliset traumaattiset kriisit ovat yksi psykologisen intervention kohde. Jaksoilla opiskelija perehtyy psyykkisten kriisien muotoihin, traumatisoitumiseen sekä trauma-

jen hoitomenetelmiin. Erityisesti tutustutaan ensivaiheen kriisityöhön harjoittelemalla debriefing-istuntojen vetämistä.

Ajankohta: 4. tai 5. opintovuosi, 3. periodi.

Vaadittavat opintosuoritukset: Luennot (16 t), harjoitukset (16 t) ja kirjallisuus.

Kirjallisuus:

Kirjallisuuskouluustelu tiedekunnan yleisenä kuulustelupäivänä.

1. Saari: Kuin salama kirkkaalta taivaalta. Otava 2000.

Edeltävät opinnot: Aineopintojaksot PSYKGA1-PSYKGA8.

Opintojakson suorittamisesta: vain pääaineopiskelijoille

Ohjeelliset opintojen ajoitukset

Psykologian kandidaatin tutkinto

1. vuosi 60 op				
	1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi
pääaine	P1 Kehitys- ja ikäkausipsykologia I, 5 op/3 ov Intensivijakso, 3 op (sisältyy tiedekunnan yhteisiin opintoihin)	P2 Kognitiivinen psykologia ja neuropsykologia I, 5 op/3 ov	P3 Persoonallisuuspsykologia I, 5 op/3 ov P4 Psykologian tutkimusmenetelmät I (alkaa), 5 op/3 ov	P5 Terveyden ja mielen terveyden psykologia I, 5 op/3 ov P4 Psykologian tutkimusmenetelmät I (jatkuu)
yhteiset opinnot	Orientoivat opinnot ja HOPS, 2 op Yhteiskuntatieteiden ajankohtaisia kysymyksiä, 3 op/2 ov Tiedonhankinnan perusteet, 2 op/1 ov Tietotekniikan peruskurssi, 3 op/2 ov	Yliopiston historia, ideat ja merkitys tieteiden historiassa 3 op/2 ov	Yhteiskuntatieteiden teoriat (alkaa), 5 op/3 ov	Yhteiskuntatieteiden teoriat (jatkuu)
kieliopinnot	Vieraan kielen kirjallinen taito (alkaa), 3 op/2 ov (tai 3.–4. periodi)	Vieraan kielen kirjallinen taito (jatkuu)		
sivuaine	Vähintään 12 op sivuaineopintoja 1. opintovuoden aikana			

2. vuosi 60 op				
	1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi
pääaine	A1 Persoonallisuuspsykologia II, 5 op/3 ov A4 Kognitiivinen psykologia II, 5 op/3 ov A11.2 Psykologin ammatilliset taidot: tapausseminaarit (alkaa), 1 op/0.5 ov A12 Harjoittelu I: ammatillinen tai tutkimusharjoittelu, 5 op/3 ov*	A2 Kehitys- ja ikäkausipsykologia II, 5 op/3 ov A4 Kognitiivinen psykologia II (jatkuu) A11.2 Psykologin ammatilliset taidot: tapausseminaarit (jatkuu)	A3 Neuropsykologia II, 5 op/3 ov A5 Emootio ja motivaatio, 5 op/3 ov A7 Työ- ja organisaatiopsykologia, 5 op/3 ov (alkaa)	A3 Neuropsykologia II (jatkuu) A7 Työ- ja organisaatiopsykologia (jatkuu) A11.1 Psykologin ammatilliset taidot: tutustuminen psykologin työhön, 1 op/0.5 ov
yhteiset opinnot		Tilastotiede ja SPSS, 5 op/3 ov (tai periodi 4)		
kieliopinnot	Ruotsin kielen kirjallinen ja suullinen viestintä yhteiskuntatieteilijöille (3 op), 2. opintovuosi tai myöhemmin Puheviestinnän perusteet 2 op/1 ov 2. tai 3. opintovuoden aikana			
sivuaine	Vähintään 11–16 op sivuaineopintoja 2. opintovuoden aikana			

* Voi suorittaa milloin tahansa aineopintojen aikana opintovuonna 2 ja 3. Suositellaan suoritettavaksi 3. opintovuonna.

3. vuosi 60 op				
	1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi
pääaine	A6 Terveyden ja mielen terveyden psykologia II, 5 op/3 ov A8 Psykologian tutkimusmenetelmät II: kokeellinen tutkimus (alkaa), 5 op/3 ov	A8 Psykologian tutkimusmenetelmät II: kokeellinen tutkimus (jatkuu)	A9 Kandidaatin tutkielma (alkaa), 10 op/6 ov	A9 Kandidaatin tutkielma (jatkuu) Kypsyyssnäyte A10 Asiakassuhde, ammatillinen keskustelu, haastattelu ja neuvonta, 3 op/2 ov
yhteiset opinnot	Tiedonhankinta aineopinnoissa, 1 op			
kielopinnot	Ruotsin kielen kirjallinen ja suullinen viestintä yhteiskuntatieteilijöille (3 op), 2. opintovuosi tai myöhemmin Vieraan kielen suullinen taito (3 op) 3. opintovuosi (2 periodia) Puheviestinnän perusteet (2 op) 2. tai 3. opintovuoden aikana		Suomen kielen kirjallinen viestintä 3 op/2 ov	
sivuaine	Vähintään 19–23 op sivuaineopintoja 3. opintovuoden aikana			

Psykologian maisterin tutkinto

1. vuosi 60 op				
	1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi
pääaine	S1 Psykologian tutkimusmenetelmät III: monimuuttujamenetelmät ja testiteoria (alkaa) 7 op/4 ov S3 Pro gradu -tutkielma (alkaa), 40 op / 20 ov* S4 Psykologinen arviointi I (alkaa), 10 op/4 ov S9 Muut opinnot 10 op/6 ov**	S1 Psykologian tutkimusmenetelmät III (jatkuu) S4 Psykologinen arviointi I (jatkuu)	S5 Psykologinen arviointi II (alkaa), 10 op/4 ov	S5 Psykologinen arviointi II (jatkuu)
yhteiset opinnot				
kielopinnot	Suosittelaaan Kohti gradua -opintojaksoa tai vastaavaa suomen kielen opintojaksoa			
sivuaine				

*Suositellaan tehtäväksi maisteriopintojen 1. ja 2. opintovuoden aikana ennen Harjoittelu II:n suorittamista. Pro gradu -seminaariin osallistutaan ainoastaan yhden lukuvuoden ajan.

**Suoritetaan maisteriopintojen 1. ja 2. opintovuoden aikana.

2. vuosi ja 3. vuosi slk 90 op				
	1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi
pääaine	S6 Psykologiset interventiot (alkaa), 15 op/9 ov S7 Valinnaiset interventiokurssit: (alkaa), 10 op/ 6 ov	S6 Psykologiset interventiot (jatkuu) S7 Valinnaiset interventiokurssit: (jatkuu)	S2 Loppuentti I, 5 op/3 ov S6 Psykologiset interventiot (jatkuu) S7 Valinnaiset interventiokurssit: (jatkuu) S8 Harjoittelu II (psykologiharjoittelu): ammatillinen harjoittelu, 30 op/18 ov*	S2 Loppuentti II, 5 op/3 ov S6 Psykologiset interventiot (jatkuu) S7 Valinnaiset interventiokurssit: (jatkuu)
yhteiset opinnot				
kielopinnot				
sivuaine				

*Suoritetaan maisteriopinnot 2. opintovuoden 3.–4. periodin ja 3. opintovuoden 1.–2. periodin aikana.