

Kandidaatintutkielma kevät 2019

Työskentely, ryhmiin hakeminen ja tutkielmien aiheet

Vastuunopettaja: Anne Mäkikangas

PSYA11 Kandidaatintutkielma 10 op

► Osaamistavoitteet:

- Opiskelija osaa toteuttaa pienimuotoisen empiirisen tutkimuksen. Hän osaa etsiä tieteellistä tietoa ja suhteuttaa tutkimustuloksia toisiinsa, luoda ja rajata tutkimuskysymyksiä, soveltaa valittuja tutkimusmenetelmiä tutkimusongelman ratkaisemiseen ja laatia pienimuotoisen tutkimusraportin noudattaen tieteellisen kirjoittamisen periaatteita. Opiskelija osaa myös ryhmätilanteessa esitellä tutkimustuloksia sekä arvioida ja kommentoida toisen tekemää tutkimusta.

► Sisältö:

- Kandidaatintutkielman tekeminen sisältää kaikille yhteisiä luento-osuuksia (10 h) sekä seminaarityöskentelyä omassa pienryhmässä (yhteensä 30 h). Lisäksi työskentelyyn kuuluu kirjaston tiedonhankintakoulutus (2 h) ja metodiklinikka (4 h) tukemaan aineiston analysointia. Luonnollisena loppuhuipennuksena ja suoritteena on varsinaisen tutkielman laatiminen, joka esitellään 15.5.2019 (klo 9-16) järjestettävässä kandikongressissa. Opintojakson yhteydessä kirjoitetaan opinnäytteeseen perustuva kypsyysnäyte.

► Arviointi ja arviointiperusteet:

- Numerolla 1-5. Kypsyysnäytteen arviointi: hyväksytty/hylätty.

Aikaisemmat opinnot

- ▶ On tärkeää huomioida, että ennen kandidaatintutkielman aloittamista **tulee olla suoritettuna** psykologian perusopinnot sekä PSYA4 Psykologian tutkimusmenetelmät II: kokeellinen ja korrelatiivinen tutkimus. Lisäksi opintojakson yhteydessä suoritetaan kieli- ja viestintäopintoihin kuuluva Tieteellisen kirjoittamisen kurssi (3 op), jollei sitä ole aikaisemmin suoritettu.

Aikataulu (päivitetään myöhemmin)

- ▶ Kaikille yhteiset luennot: Ke 9.1.2019 - 23.1.2019 viikoittain klo 12-14;
Ke 27.2.2019 klo 12-14, Ke 3.4.2019 klo 12-14, paikat ilmoitetaan myöhemmin
- ▶ Kandikongressi: Ke 15.5.2019 klo 9-16, paikka ilmoitetaan myöhemmin
- ▶ Seminaarit (tarkempi aikataulu sovitaan opettajien kanssa)
- ▶ Menetelmäklinikka (vapaaehtoinen): maaliskuussa
- ▶ Kirjaston tiedonhakukoulutus: pe 18.1. klo 10-12 ja ma 21.1. klo 10-12 (Akseli 3021)

Opintojaksolle ilmoittautuminen ja ryhmiin hakeminen

- ▶ Kurssille ilmoittautuminen on auki NettiOpsussa **22.10.-11.11.2018**.
- ▶ Tutkielmaryhmiin hakeutuvat opiskelijat tekevät vapaamuotoisen kirjallisen hakemuksen, joka jätetään Pertti Vuorilehmukselle (Linna 4054) viimeistään maanantaina **12.11.2018 klo 16**. Hakemuksen voi myös lähettää osoitteella: Pertti Vuorilehmus, SOC/Psykologia, 33014 Tampereen yliopisto (vaihdossa olevat voivat lähettää hakemuksen sähköisesti).
- ▶ Ilmoita hakemuksessasi **kolme ohjaajatoivetta** (ensisijainen, toissijainen, ja kolmas toive). Hakemus sisältää liitteen (= opintosuoritusote, ei tarvitse olla virallinen) sekä vapaamuotoisen hakemuksen (yksi A4-paperi), josta käy ilmi: 1. Opiskelijan henkilö- ja yhteystiedot; 2. Opintojen vaihe; 3. Ohjaaja/projekti, joka on ensisijaisena toiveena sekä ohjaajat/projektit, jotka ovat toissijaisena ja kolmantena toiveena; ja 4. Lyhyet perustelut ryhmiin hakeutumisen toiveista.
- ▶ Kandidaatintutkielma tehdään ensisijaisesti **parityönä**. Jos sinulla on valmis paritoive, mainitse se hakemuksessasi. Paria ei tarvitse kuitenkaan olla hakuvaiheessa vielä tiedossa, riittää kun ilmaiset halukkuutesi parityön tekemiseen hakemuksessa. Ohjaaja voi tarvittaessa auttaa omassa ryhmässään parien muodostamisessa ennen prosessin alkua.
- ▶ Valinnoista tiedotetaan joulukuun puoleenväliin mennessä.

Ohjaajat kevät 2019



Aiheiden esittelyt

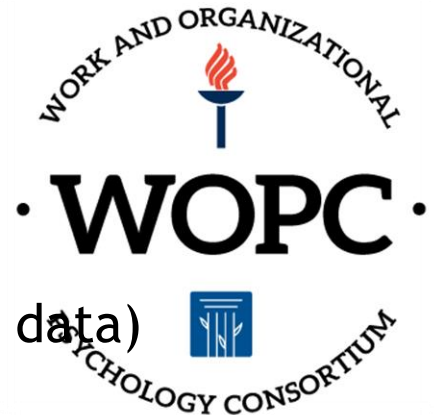
Löytyvät myös linkistä:

https://www2.uta.fi/opiskelunopas/sites/opiskelunopas/files/inline-files/Kandiaiheet_kev%C3%A4t%202019.pdf

Anne Mäkikankaan ohjaamia kandiaihteita

Alueena työpsykologia ja tutkimuskohteena työntekijä (aikuisiän kehityspsykologia)

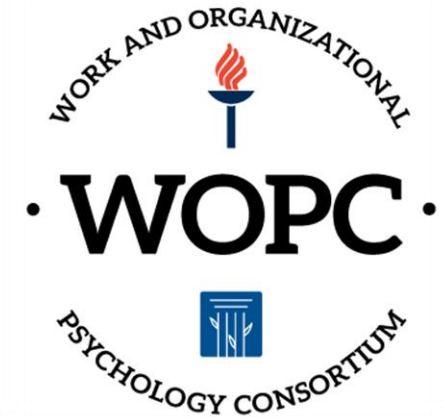
- Iän merkitys työn tuunaamisessa (data 1)
- Työn tuunaamisen ennustajat
(esim. työn ja persoonallisuuden yhteensopivuus) (data 1)
- Opiskelutuunaus: uuden mittarin kehittäminen ja yhteys opiskeluun ja opiskelu-uupumukseen (datat 2 ja 3 kerätty JY:stä ja Tay:sta + uusi kerättävä data)
- Kuinka ikä on yhteydessä palautumisen kokemuksiin ja palautumisen tarpeeseen?
(data 4)



Yhteystiedot: anne.makikangas@uta.fi

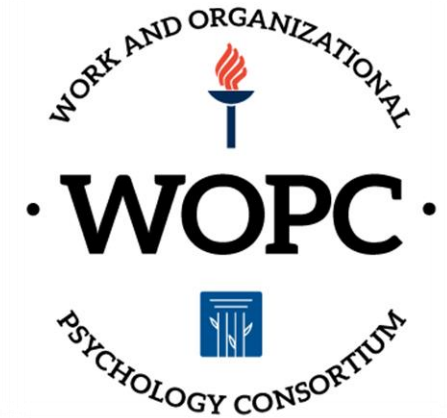
Data 1: Esimiesten työn tuunaus ja hyvinvointi

- Tutkimuksen tavoite: tutkia kunta-alan esimiesten työn tuunausta, työtä ja työhyvinvointia.
- Osa Mäkikankaan SA:n projektia: Yksilön ja työyhteisön näkökulma työhyvinvointiin (v. 2012-2017).
- Oulun, Kajaanin ja Iisalmen kaupunkien esimiestehtävissä toimivat sekä Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kutayhtymän esimiehet osallistuvat tutkimukseen.
- Tutkimusmetodologia: määrällinen ja laadullinen
- Määrällinen data kerättiin helmi-maaliskuussa 2017.



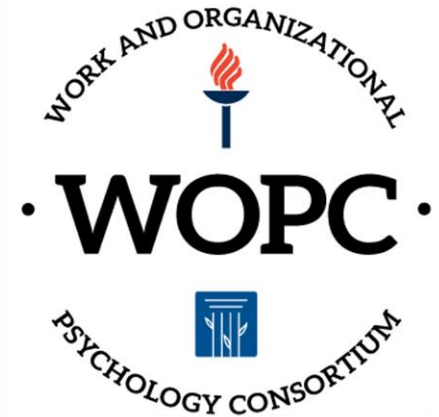
Datat 2 ja 3: Opiskelutuunaus

- Kyselyaineisto JY:n opiskelijoilta kevät 2017 ($n = 357$)
- Kyselyaineisto Tay:n opiskelijoilta kevät 2018 ($n = 111$)
- Kyselyssä tietoa mm. opiskeluinnoista, opiskelu-uupumuksesta, opintojen etenemisestä.
- Tavoitteena on kehittää Study-Related Crafting Questionnaire:a (SRCQ) eteenpäin ja kerätä uusi kyselyaineisto keväällä 2019 Tay:n opiskelijoilta.



Data 4: Erilaisten taukojen merkitys työkuormituksesta palautumisessa ikääntyvillä opettajilla

- Aineisto
 - Vuoden 2017 poikkileikkausaineisto (N = 906)
- Opetustyö
 - Alakoulun, yläkoulun ja lukion opettajat + rehtorit
- Tietoa
 - 1) työstä ja hyvinvoinnista, 2) työstä ja vapaa-ajasta, 3) erilaisista tauoista (lounastauko, välitunnit) työpäivän aikana, 4) yleisestä hyvinvoinnista ja terveydestä 5) työstä ja iästä.

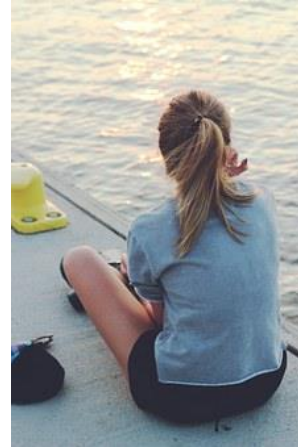


PSYA11 Kandidaatintutkielma
Kevät 2019
Mervin kandiaiheita

Mervi Vänskä, PST, Yliopisto-opettaja
mervi.vanska@uta.fi

Tutkimuksen viitekehys

- ▶ Kehityspsykologia ja kehityksellinen psykopatologia
- ▶ Raskausajalta myöhäisnuoruuteen
- ▶ Tutkimuskohteena perhe



Aineisto 1: Kehityksen ihmeet (KEHI)

- Pitkittäistutkimuksessa seurattu perheitä raskausajalta myöhäisnuoruuteen
- Alun perin noin 700 perhettä
- Viimeisin aineiston keruu 2017-2018, mukana noin 450 perhettä
- Kehityspolut vauvaiästä myöhäisnuoruuteen; kehityksen riski- ja suojaavat tekijät, mediaattorit ja moderaattorit
- *Kandidatutkielmien aiheet tulevat koskemaan nuoruusiän kehitysvaihetta poikkileikkaus-asetelmassa. Aineiston varhaisemmista vaiheista on mahdollista tutkia joitakin yksittäisiä kysymyksiä.*

Mahdollisia aihepiirejä / tutkimuskysymyksiä

- Vanhemman ja nuoren kiintymyksen tai mentalisaatiokyvyn yhteydet
- Nuoren kiintymyksen yhteydet mentalisaatioon
- Varhaisten riskikokemusten yhteys nuoruusiän hyvinvointiin
- Sukupuolierot nuoruusiän riskikäyttäytymisessä
- Nuoren internetin käyttö ja internet-riippuvuus
- Nuoren autonomian kehitys
- Isän merkitys myöhäisnuoruudessa
- Myös: tunteidensäätely, mielenterveys, kaverisuhteet, seksuaalisuus, unen laatu, vanhemmuus ja vanhempien parisuhde

Aineisto 2: Äidin psyykkinen sotatrauma ja vauvan kehitys ja hyvinvointi

- Noin 500 palestiinalaisperhettä Gazan alueelta
- Aineisto kerätty vuoden 2014 sodan jälkeen
- Perheitä seurattu raskausajalta lapsen 18 kuukauden ikään asti.
- Aineistosta tutkittu uuteen sodankäyntiin liittyvän metallialtistuksen vaikutuksia vauvaan. Aiemmissä kandiditoissa tarkasteltu äidin sotatrauman ja lapsen kehityksen välisiä yhteyksiä.
- *Aineisto tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden tarkastella varhaista äitiyttä sodan olosuhteissa.*

Mahdollisia aihepiirejä / tutkimuskysymyksiä

- Äidin kiintymyskokemusten tai mielenterveyden merkitys imetykselle sodan olosuhteissa
- Imetyksen yhteys vauvan hyvinvointiin ja kehitykseen sodan olosuhteissa
- Äidin mielenterveyden yhteys vauvan hyvinvointiin
- Äidin emotionaalisen saatavillaolon merkitys vauvan kehitykselle
- Äidin sotatraumakokemukset ja vauvan itkuisuus