

Lisätietoa kännyköiden mahdollisista terveysriskeistä:

1. Suosituksia: Ranska, Venäjä:

<http://www.reuters.com/article/technologyNews/idUSL0223157720080102?rpc=63>

http://www.radiationresearch.org/pdfs/rncnirp_children.pdf

2. Yhteispohjoismainen kannanotto kännyköistä:

http://www.sateilyturvakeskus.fi/sateilytietoa/sateilyn_terveysvaikutukset/matkapuhelin_terveysvaikutus/fi_FI/matkapuhelin-kannanotto/

3. Pittsburghin syöpätutkimusinstituutin suositus ja kännykkäohje (elokuu 2008):

http://www.upci.upmc.edu/news/upci_news/072308_celladvisory.cfm

4. USAn kongressin kuulemistilaisuus: Mobile phones and cancer - What science says (syyskuu 2008)

<http://domesticpolicy.oversight.house.gov/story.asp?ID=2199>

5. Maailman Terveysjärjestön, WHO:n kanta:

<http://www.who.int/peh-emf/en/>

6. Neurokirurgi, tohtori Vini Khuranan katsaus riskeihin (huhtikuu 2008):

<http://brain-surgery.us/mobilephone.html>

7. Katsaus alueen uusimpaan tutkimukseen:

<http://www.emf-portal.org/>

8. BioInitiative –raportti (v. 2007):

<http://www.bioinitiative.org/report/index.htm>

9. ECOLOG-raportti (v.2000):

<http://www.hese-project.org/hese-uk/en/niemr/ecologsum.php>

Vinkkejä oman altistuksen minimointiin:

1. Soita pidemmät puhelut lankapuhelimella tai VOIP-lankapuhelimella.
2. Käytä hands-freeä (suositteen ns. airtube-malleja) tai soita kaiutinpuhelinasennossa (kännykkä pöydällä).
3. Metrin etäisyydellä altistus on vain n. 2 % verrattuna 'päässä kiinni' käyttöön.
4. Pidä kännykkäpuhelut lyhyinä.
5. Suosi kännykällä tekstiviestejä.
6. Kanna kännykkää irti kehosta, esimerkiksi repun taskussa.
7. Sammuta kännykkä yöksi
8. Pidä kännykkä pois päältä bussissa tai junassa, laite hakee muuten jatkuvasti tukiasemaa huonossa kentässä.
9. Älä soita autosta ilman ulkoista antennia.
10. Käytä mieluummin langallista yhteyttä Internetiin kuin langatonta.

Mietittäväksi: Tarvitseeko lapsen jatkuvasti kantaa mukanaan valmiustilassa olevaa kännykkää? Tarvitseeko pieni lapsi kännykkää?

Kouluttajana toimi:

KM, Tutkija Mikko Ahonen

mikko.ahonen@uta.fi

03-3551 8069 (työ)

<http://beyondcreativity.blogs.com>

<http://www.uta.fi/~mikko.ahonen/>