

Työhyvinvointivalmentajan koulutusohjelma 18.3. - 8.10.2015

1. lähiopetuspäivä 18.3.2015

Työhyvinvointi strategisena menestystekijänä

- työhyvinvoinnin käsite ja merkitys
- työhyvinvointivalmentajan rooli
- työhyvinvointivalmentajan kehittämisosaaminen
- työhyvinvointia ohjaava lainsäädäntö
- projektitöiden käynnistäminen

2. lähiopetuspäivä 16.4.2015

Tämän päivän työ ja työelämä – uhka vai mahdollisuus hyvinvoinnille?

- työelämän muutos ja kehitystrendit
- tulevaisuuden osaamistarpeet
- hyvän työn piirteet
- vaikuttamismahdollisuudet työhön

3. lähiopetuspäivä 8.5.2015

Miten johdan työhyvinvointia?

- johtamisen lähestymistavat
- ikäjohtaminen
- työhyvinvoinnin mittaaminen

4. lähiopetuspäivä 3.6.2015

Voimaa yhteisöstä

- sosiaalinen pääoma
- työyhteisötaidot
- vuorovaikutustaidot
- työyhteisön haasteelliset tilanteet

5. lähiopetuspäivä 25.8.2015

Organisaatio työhyvinvoinnin tekijänä

- katsaus työhyvinvointisuunnitelmien etenemiseen
- organisaation rakenteet
- osaamisen kehittäminen
- motivaatio
- organisaatiokulttuuri

6. lähiopetuspäivä 17.9.2015

Yksilönä yhteisössä – henkilökohtainen hyvinvointi

- positiivinen psykologia ja psykologinen pääoma
- tunteet työssä
- palautuminen ja stressi
- terveys ja toimintakyky

7. lähiopetuspäivä 8.10.2015

Koulutuksen päätös

- projektitöiden käsittely
- todistusten jako

Koulutusohjelman hinta on 2650 euroa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 2.3.2015 mennessä: anna.koski@uta.fi

