

Projektin nimi: a) Kehityksen ihmeet (KEHI) - Nuoruusiän kehitys lapsettomuushoitotaustaisissa ja normatiivisissa perheissä ja b) Äidin psyykkisen sotatrauman vaikutukset varhaiseen vuorovaikutukseen sekä vauvan kehitykseen ja hyvinvointiin.

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: Kehityspsykologia, kehityksellinen psykopatologia

Tutkielman aihepiiri:

- a) Pitkittäistutkimuksessa on seurattu raskausajalta alkaen lapsettomuushoidoilla ja ilman hoitoja raskaaksi tulleiden perheiden ja lasten kehitystä myöhäisnuoruuteen saakka. Aiheet koskevat nuoruusiän kehitysvaihetta poikkileikkaus-asetelmassa. Aineiston varhaisemmista vaiheista on myös mahdollista tutkia joitakin yksittäisiä kysymyksiä.
- b) Aineisto on kerätty sota-alueelta Lähi-idästä Gazasta ja perheitä on seurattu raskausajalta lapsen 18 kuukauden ikään asti. Aineisto tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden tarkastella varhaista äitiyttä sodan olosuhteissa.

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä ovat:

- a) Tutkimusaiheet liittyvät etupäässä nuoruusiän kehityksen eri osa-alueiden välisiin suhteisiin tai vanhempaan ja nuoreen liittyvien tekijöiden vaikutukseen toisiinsa nuoruusiässä. Tutkimusten sisällöt voivat liittyä esimerkiksi vanhemman ja nuoren kiintymyssuhteisiin, mentalisaatiokykyyn, tunteidensäätelyyn, mielenterveyteen, unen laatuun, vanhemmuuteen, vanhempien parisuhteeseen, nuoren internetin käyttöön, kaverisuhteisiin, riskikäyttäytymiseen, seksuaalisuuteen tai elämän varhaisiin riskikokemuksiin (jälkikäteen arvioituna).
- b) Tutkimusaiheet voivat liittyä paitsi äidin sotatrauman ja traumaoireiden vaikutuksiin lapsen kehitykseen, myös esimerkiksi äidin kiintymyksen tai mielenterveyden yhteyteen vauvan imetykseen, hyvinvointiin tai kehitykseen.

Aineiston kuvaus:

- a) Aineiston nuoruusiän seurantavaihe toteutettiin vuosina 2017-2018. Alun perin aineistossa on ollut mukana yli 700 perhettä, joista puolet on lapsettomuushoidoilla raskaaksi tulleita. Nuoruusiässä perheitä edelleen mukana noin 450.
- b) Aineistossa mukana n. 500 perhettä Palestiinasta Gazasta. Perheitä on seurattu lapsen syntymästä puolentoista vuoden ikään asti.

Ohjaajan nimi ja yhteystiedot:

PsT Mervi Vänskä

mervi.vanska@uta.fi, p.050 3739 210

Ohjattavien tutkielmien määrä: 3-4 (ts. 6-8 opiskelijaa)

Muita huomioitavia asioita: Ilmoita hakemuksessasi jo kenties tiedossa olevan parisin nimi (tai vaihtoehtoisesti halukkuutesi parityöskentelyyn), sekä mikä aihepiiri ja aineisto sinua kiinnostaa.

Projektin nimi: a) Esimiesten työn tuunaus ja työhyvinvointi, b) Opiskelutuunaus ja c) Erilaisten taukojen merkitys työkuormituksesta palautumisessa ikääntyvillä opettajilla

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: Työ- ja organisaatiopsykologia, ohjauksen psykologia

Tutkielman aihepiirit:

Tutkimuksessa on mahdollista tarkastella määrällisen tutkimuksen avulla iän merkitystä työn tuunaamiselle ja työstä palautumiselle. Lisäksi mahdollisuutena on tutkia työn tuunauksen ennustajia, mm. työn ja persoonallisuuden yhteensopivuutta. Mielenkiintoisena mahdollisuutena on myös osallistua uuden Study-Related Crafting Questionnaire (SRCQ) kehitykseen ja tutkimukseen. SRCQ on kehitteillä oleva kyselymenetelmä opiskelutuunauksen tutkimiseen. Tutkielmassa on mahdollista kyselymenetelmän ominaisuuksien lisäksi tutkia opiskelutuunauksen yhteyksiä opiskeluuntoon ja uupumukseen.

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä ovat:

- Iän merkitys työn tuunaamisessa (data 1)
- Työn tuunaamisen ennustajat (esim. työn ja persoonallisuuden yhteensopivuus) (data 1)
- Opiskelutuunaus: uuden mittarin kehittäminen ja yhteys opiskeluuntoon ja uupumukseen (datat 2 ja 3 + uusi kerättävä data)
- Kuinka ikä on yhteydessä palautumisen kokemuksiin ja palautumisen tarpeeseen? (data 4)

Aineiston kuvaus:

Data 1: Keväällä 2017 kerätty määrällinen kyselyaineisto johtajien työn tuunauksesta ja työhyvinvoinnista ($n = 419$).

Datat 2 ja 3: Keväällä 2017 ja 2018 kerätyt määrälliset kyselyaineistot JY:n ($n = 357$) ja Tay:n ($n = 111$) opiskelijoilta. Uusi keväällä 2019 kerättävä data Tay:n opiskelijoilta.

Data 4: Vuoden 2017 poikkileikkausaineisto ($n = 906$) alakoulun, yläkoulun ja lukion opettajat + rehtorit.

Ohjaajan nimi ja yhteistiedot:

PsT, dosentti (erityisalana työpsykologia) Anne Mäkikangas
anne.makikangas@uta.fi, p. 050 437 7137, Linna 4056

Ohjattavien kandidittutkielmien määrä: 3-4 (ts. 6-8 opiskelijaa)

Muita huomioitavia asioita: Ilmoita hakemuksessasi jo tiedossa olevan parisi nimi (tai vaihtoehtoisesti halukkuutesi parityöskentelyyn), sekä itseäsi alustavasti kiinnostava tutkimusongelma ja aineisto.

Projektin nimi: Yhteispeli

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: Kehityspsykologia, lasten mielenterveyspsykologia

Tutkielman aihepiiri:

Lapsen sosioemotionaalinen kehitys, kouluinterventiot, ympäristön vaikutus

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä:

- Opettajan kokeman stressin yhteys lasten mielenterveyteen **tai** sosioemotionaalisiin taitoihin
- Opettajan kokeman minäpystyvyyden yhteys lasten mielenterveyteen **tai** sosioemotionaalisiin taitoihin
- Vanhemman vanhemmuuden tyylin yhteys lasten mielenterveyteen **tai** sosioemotionaalisiin taitoihin
- Vanhemman sosioemotionaalisten taitojen yhteys lapsen mielenterveyteen **tai** sosioemotionaalisiin taitoihin

Aineiston/aineistojen kuvaus:

Yhteispeli on lasten sosioemotionaalisen hyvinvoinnin edistämiseksi kehitetty kouluinterventio. Kandidaattitutkimuksen aineistona käytetään alkumittausta (poikkileikkausaineisto), ei siis interventioasetelmaa. Yhteispeli -tutkimuksen poikkileikkausaineisto koostuu 1.-3. luokkalaisista lapsista, heidän vanhemmistaan ja opettajistaan. Kandidaatin tutkimuksen kysymyksiin vastataan käyttämällä (a) lasten aineistoa, jossa on mitattu mielenterveyttä ja sosioemotionaalisia taitoja. (b) Vanhempiin liittyen aineisto sisältää mm. vanhempien arviot omista sosioemotionaalista taidoistaan sekä vanhemmuuden tyylistään. (c) Opettajat ovat raportoineet mm. opettajana kokemaansa stressiä ja minäpystyvyyttä.

Ohjaajan nimi ja yhteystiedot:

Sanni Aalto

sanni.aalto@uta.fi

Ohjattavien kandidattutkielmien määrä: 1 (2 opiskelijaa)

Projektin nimi: Kasvojen näkeminen ja verbaalinen aggressiivisuus

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: Sosiaalinen kognitio

Tutkielman aihepiiri:

Kasvojen näkeminen ja verbaalinen aggressiivisuus

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä:

- Ovatko tutkittavat vähemmän aggressiivisia toista ihmistä kohtaan, jos ovat nähneet tämän kasvot (vs. jos eivät ole)

Aineiston kuvaus:

Kyseessä on pienimuotoinen koe, jonka opiskelijat toteuttavat itse. Aineisto kerätään todennäköisesti Päätalon aulassa, jossa opiskelijat pyytävät vapaaehtoisia osallistumaan tutkimukseen. Tutkittavia tulisi kerätä vähintään 20 henkilöä, joskin opiskelijoiden innostuksen mukaan aineisto voi olla suurempikin. Tutkittavia pyydetään antamaan negatiivista palautetta toiselle ihmiselle erilaisissa tilanteissa, ja verrataan, onko annettu palaute erilaista tilanteesta riippuen.

Ohjaajan nimi ja yhteystiedot:

PsM, tohtoriopiskelija Aleksi Syrjämäki

aleksi.syrjamaki@uta.fi, Pinni B3142

Ohjattavien kandidattutkielmien määrä: 1 (2 opiskelijaa)

Muita huomioitavia asioita: Opiskelijat keräävät itse aineiston. Koe on suunniteltu valmiiksi, joten aineiston kerääminen voidaan aloittaa nopeasti, kunhan koetilanne on harjoiteltu. Ohjaan myös tutkielman toisesta aiheesta (kts. alemmaa). Ilmoita jo hakemuksessasi, kumpi aihe sinua kiinnostaa enemmän.

Projektin nimi: Aidon ja videovälitteisen katsekontaktin vaikutus fysiologisiin vasteisiin

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: Sosiaalinen kognitio, psykofysiologia, kognitiivinen neurotiede

Tutkielman aihepiiri:

Aidon ja videovälitteisen katsekontaktin vaikutus fysiologisiin vasteisiin

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä:

- Katsekontaktin vaikutus EEG-/EMG-/SCR-vasteisiin
- Muuntaako vuorovaikutuksen konteksti (luonnollinen / videovälitteinen) katseen vaikutusta fysiologisiin vasteisiin?

Aineiston kuvaus:

Kyseessä on laboratoriokoe, jossa tutkittavilta (N = 32) on mitattu fysiologisia vasteita erilaisiin kasvoärsykkeisiin. Mittareina EEG (aivojen sähköinen toiminta), EMG (kasvolihasten toiminta), ja SCR (ihon sähkönjohtavuus). Tutkimuksessa on kerätty myös kyselyaineistoa, mutta kandidutkielma voisi keskittyä yhteen fysiologiseen mittariin, jonka opiskelijat voivat valita oman kiinnostuksensa mukaisesti. Opiskelijat pääsevät itse käsittelemään kerättyä raakadataa.

Ohjaajan nimi ja yhteystiedot:

PsM, tohtoriopiskelija Aleksi Syrjämäki

aleksi.syrjamaki@uta.fi

Ohjattavien kandidutkielmien määrä: 1 (2 opiskelijaa)

Muita huomioitavia asioita: Ohjaan kaksi tutkielmaa, joista toinen on eri aiheesta (kts. ylempää). Ilmoita jo hakemuksessasi, kumpi aihe kiinnostaa enemmän.

Projektin nimi: Tuunaus työssä ja vapaa-ajalla ja psykologisten tarpeiden täyttyminen

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: Työ- ja organisaatiopsykologia

Tutkielman aihepiiri:

Tutkimuksessa tarkastellaan, miten työntekijät proaktiivisesti muokkaavat ja kehittävät (eli tuunaavat) työtänsä ja vapaa-aikaansa vastatakseen psykologisiin tarpeisiinsa, ja miten tämä on yhteydessä psykologisten tarpeiden täyttymiseen sekä hyvinvointiin. Tutkimus on osa tänä syksynä alkanutta kolmen mittauskerran pitkittäistutkimusta, jonka ensimmäisen mittauskerran (t1) aineistoa käytetään tutkielmissa. Psykologisia tarpeita ja tuunauksia tarkastellaan tutkimuksessa useasta eri teoreettisesta viitekehyksestä. Tutkielman aikana on mahdollisuus osallistua laadullisen haastatteluaineiston keräämiseen vapaa-ajan tuunauksesta.

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä:

- Tuunauksen yhteydet psykologisten tarpeiden täyttymiseen
- Vapaa-ajan ja työn tuunauksen keskinäiset yhteydet
- Työn/kodin vaatimusten yhteys vapaa-ajan tuunaukseen
- Erilaisten vapaa-ajan aktiviteettien yhteydet psykologisten tarpeiden täyttymiseen

Aineiston kuvaus:

Syksyllä 2018 useiden kuntien, seurakuntien ja ammattiliittojen kautta kerätty määrällinen kyselyaineisto ($n = 290$) tuunauksesta, psykologisista tarpeista, työn ja kodin vaatimuksista sekä työn ja vapaa-ajan hyvinvoinnista.

Ohjaajan nimi ja yhteistiedot:

PsM, tohtoriopiskelija Miika Kujanpää
miika.kujanpaa@staff.uta.fi, p. 050 437 7209, Linna 4057

Ohjattavien kandiditutkielmien määrä: 1-2 kandiditutkielmaa (ts. 2-4 opiskelijaa)

Muita huomioitavia asioita: Ilmoita hakemuksessasi jo tiedossa olevan parisin nimi (tai vaihtoehtoisesti halukkuutesi parityöskentelyyn), sekä alustavasti sinua kiinnostava tutkimusongelma.

Projektin nimi: a) Moninkertaisesti traumatisoituneet ja resilienssi, b) Varhaisimmat muistot, ja c) Keksi itse

Psykologian ala, johon tutkielman aihepiiri ensisijaisesti liittyy: mielenterveyspsykologia, kehityspsykologia, kognitiivinen psykologia

Tutkielman aihepiirit:

- a) Moninkertainen traumatisoituminen ja resilienssitekijät - perhe- ja muut taustatekijät sekä erityyppiset menetykset ja traumaattiset kokemukset suhteessa koettuihin mielenterveysoireisiin ja resilienssiin.
- b) Lasten varhaisimmat muistot & masennusmittarin toimivuus kouluikäisillä lapsilla
- c) Mielenterveys-, kehitys- tai kognitiivisen psykologian alueilla tai sosiaalipsykologiaa lähestyen voin ohjata kandin myös motivoituneiden kandidatkijoiden itse keksimästä aiheesta, joka perustuu joko kokeellisesti tai kyselyllä toteuttavaan omaan aineistonkeruuseen tai jo saatavilla olevaan aineistoon.

Mahdollisia tutkimuskysymyksiä ovat:

- a) Sosiaalisten taustatekijöiden, menetysten, ja/tai tiettyjen traumakokemusten yhteys mielenterveysoireisiin ja/tai resilienssiin.
- b) Eroavatko lasten raportoimat varhaisimmat muistot muista muistoista, sisällöltään/teemaltaan, tunnelataukseltaan, sosiaalisuudeeltaan? Millainen on yleisesti käytetyn masennusmittarin faktorirakenne ja yhteys muilla tavoin mitattuun onnellisuuteen suomalaisilla kouluikäisillä lapsilla?
- c) Keksi itse.

Aineiston kuvaus:

- a) Narratiivisen altistusterapian vaikuttavuutta tutkittaessa 2016-2018 kerätty aineisto moninkertaisesti traumatisoituneilta nuorilta, jotka asuvat Suomessa ($n = 50$ alkumittauksessa, $n = 40$ lopussa). Mahdollisesti, mutta vielä epävarmasti, samantyyppisiin kysymyksenasetteluihin saattaa olla käytettävissä myös aikuisia moninkertaisesti traumatisoituneita itäafrikkalaisia, Keniassa asuvia pakolaisia käsittelevä laaja aineisto ($n = 2900$).
- b) Keväällä 2018 kerätty aineisto tamperelaisten 3.-6.-luokkalaisten itseraportoimista lasten varhaisimmista ja muista varhaisista muistoista sekä masennusoireista ja onnellisuudesta ($n = 184$), johon kandidatkijat voivat halutessaan myös kerätä jatkoa.
- c) Vapaasti (esim. FSD) saatavilla olevat aineistot tai itse kerätyt aineistot

Ohjaajan nimi ja yhteistiedot:

PsM, väitöskirjatutkija Samuli Kangaslampi
samuli.kangaslampi@uta.fi, p. 041 549 5690

Ohjattavien kandidatkielmien määrä: 2-3 (4-6 opiskelijaa)

Muita huomioitavia asioita: Ilmoita hakemuksessasi mahdollinen jo tiedossa oleva parisi nimi tai ylipäätään halukkuutesi parityöskentelyyn, sekä itseäsi alustavasti kiinnostava tutkimusongelma ja aineisto. Jos haluaisit tehdä omasta aiheesta, kerro suunnitelmistasi.