

Kliinisen neuropsykologian tutkimusprojektit

MERVI JEKONEN

PST, NEUROPSYKOLOGIAN DOSENTTI

GRADUINFO 7.5.2018

Projekti I:

TYYPIN 2 DIABETEKSEN YHTEYS KOGNITIIVISIIN TOIMINTOIHIN JA
MIELIALAAN TYÖIKÄISILLÄ

Taustatiedot

Tutkimusryhmä:

Jehkonen Mervi, PsT, dosentti, vastuututkija

Lahtela Jorma, Tays, LT, dosentti, osastonylilääkäri

Pimiä Elina, Tampereen kaupunki, Diabetesvastaanotto, LL, erikoislääkäri

Sola Teppo, Tays & TaY, PsM, tohtoriopiskelija

Pelimanni Elina, TaY, PsK, tutkija

Tutkimuspaikat:

Tays, Tampereen kaupungin diabetesvastaanotto & TaY psykologia

Ajankohta:

- Tutkimusaineiston rekrytointi alkaa 5/2018

Tutkimusaineisto ja -menetelmät

Potilaat: 60 tyypin 2 diabetesta sairastavaa potilasta

- Tampereen kaupungin diabetesvastaanotolta
- Huom! Tutkittavien tulee olla alle 65-vuotiaita

Kontrollit: 60 tervettä koehenkilöä

- työterveysasemilta, vapaa-ajan ryhmistä etc.

Tutkimusmenetelmät:

- Lääkärintarkastus, laaja neuropsykologinen tutkimus ja laboratoriotutkimukset
- Neuropsykologinen tutkimus: kesto n. 2-3 tuntia

Tutkimuskysymykset

Onko tyypin 2 diabeteksella yhteyttä kognitiivisiin toimintoihin ja mielialaan työikäisillä henkilöillä?

Vaikuttaako korkea pitkäaikainen verensokeri kognitiivisiin toimintoihin?

Vaikuttavatko toistuvat hypoglykemiat (alhainen verensokeri) kognitiivisiin toimintoihin?

Graduopiskelijalle keskeistä

Edellytetään potilas- ja verrokkiaineiston neuropsykologisten tutkimusten tekemistä

- Eduksi, jos PSYS4 Aikuisten neuropsykologinen tutkiminen -opintojakso on suoritettu

Graduun riittävän aineiston keräämiseen menee ainakin syyslukukausi 2018

Projektiin otetaan 1-2 graduopiskelijaa

Projekti II:

KOGNITIIVINEN HARJOITTELU JA MIELEN HYVINVOINTI MUISTISAIRAUDEN EDESSÄ
KOEVA-HANKE (2017-2020)
PIRKANMAAN MUISTIYHDISTYS RY

Perustiedot

STEA:n rahoittama hanke

Päätoimija: Pirkanmaan Muistiyhdistys ry

Yhteistyötahot (ohjausryhmässä jäseniä kaikilta alla mainituilta tahoilta):

- Tampereen kaupunki
- Akaan kaupunki
- Tampereen Kaupunkilähetys ry
- Tays: PSHP, PSG3 osasto
- Tampereen yliopisto
- Tampereen ammattikorkeakoulu
- Tampereen seudun ammattiopisto

Projektin tavoitteet

Päätavoitteena on edistää muistisairaiden ihmisten elämänlaatua, hyvinvointia ja toimintakykyä muistisairauden myöhemmissä vaiheissa.

Luoda kuntouttava toimintamalli muistisairauden myöhempisiin vaiheisiin.

Kehittää ja ottaa käyttöön muistisairaahan kognitiota tukevat harjoitukset kotona tai tehostetun palveluasumisen yksikössä.

Levittää ja juurruttaa toimintamallin käyttö Pirkanmaan Muistiyhdistyksen toiminta-alueelle.

Graduopiskelijalle keskeistä

Edellytetään kognitiivisten interventioharjoitteiden tekemistä potilaille (2 t/viikko/potilas, min. syyslukukauden 2018 ajan)

- keskivaikeaa/vaikeaa muistisairautta sairastaville henkilöille (Koukkuniemen tai Pitkäniemen sairaalassa)

Lisäksi verrokeille tehdään vastaavat neuropsykologiset arviot kuin potilaille on tehty

15-20 potilasta + 15-20 verrokkia

Projektiin otetaan 1-2 graduopiskelijaa



Kiitos mielenkiinnostanne!

Lisätiedot: mervi.jehkonen@staff.uta.fi