



TAMPEREEN
YLIOPISTO

PSYKIATRIAN KOULUTUSOHJELMA

LOKIKIRJA

ERIKOISTUVA LÄÄKÄRI

Nimi	
Kotiosoite	
Puhelinnumero	
Syntymäaika	
Ylioppilas	
LL-tutkinnon suoritus aika ja -paikka	

KOULUTUSPAIKAT

Tampere	
Vastuuhenkilö	
Seinäjoki	
Vastuuhenkilö	
Lahti	
Vastuuhenkilö	
Hämeenlinna	
Vastuuhenkilö	

PSYKIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUSOHJELMA

Psykiatrian erikoislääkärikoulutuksen kokonaiskesto on kuusi vuotta. Se muodostuu kahden vuoden runkokoulutusvaiheesta ja neljän vuoden eriytyvän koulutuksen vaiheesta.

Koulutuksen tavoitteet

Psykiatrian erikoislääkärikoulutus antaa valmiudet psykiatristen häiriöiden tutkimiseen, diagnostiikkaan ja hoitoon. Psykiatrian erikoislääkäri pystyy moniammatilliseen yhteistyöhön ja psykiatrisen yksikön johtamiseen. Hän osaa toimia yhteistyössä muiden erikoisalojen ja perusterveydenhuollon kanssa. Psykiatrian erikoislääkärillä on valmius kehittää erikoisalaansa ja tutkia psykiatrisia kysymyksiä.

Runkokoulutuksen tavoitteena on antaa yleiskuva lääkärinä toimimisesta ja psykiatrian kentästä. Runkokoulutuksen suorittanut hallitsee yleisimmät psykiatriset tutkimus- ja hoitomenetelmät sekä kykenee toimimaan psykiatrian alan päivystäjänä. Koulutettava tuntee myös psykiatriaan liittyvän lainsäädännön.

Eriytyvä koulutusvaihe perehdyttää koulutettavan psykiatristen häiriöiden etiologiaan, esiintyvyyteen, diagnostiikkaan ja erilaisiin hoitomenetelmiin. Tämän koulutusvaiheen suoritettuaan koulutettava kykenee toimimaan itsenäisenä psykiatrian erikoislääkärinä. Tässä vaiheessa koulutettavalle opetetaan myös tieteellisen tutkimuksen perusteet. Koulutettava saa valmiudet opettaa psykiatrista tietoutta terveydenhuollossa. Hän perehtyy myös psykiatrian johtamiskysymyksiin.

Runkokoulutusvaihe 2 vuotta

Runkokoulutus suoritetaan pääsääntöisesti ennen eriytyvän koulutuksen aloittamista. Runkokoulutus sisältää vähintään 9 kuukautta (enintään 12 kk) terveyskeskuspalvelua tai vaihtoehtoisesti 3 kk muun psykiatrisen erikoisalan tai psykiatriaan läheisesti liittyvän somaattisen alan palvelua. Runkokoulutus sisältää vähintään yhden vuoden psykiatrian erikoisalan palvelua (sekä sairaalaa että avohoitoa).

Eriytyvän koulutuksen vaihe 4 vuotta

Puolet (3/6 v) erikoislääkärikoulutuksesta on suoritettava yliopistoklinikan ulkopuolisessa koulutuspaikassa. Yliopistoklinikkapalvelua (TAYS psykiatria, Tampereen mielenterveys- ja päihdepalvelut) vaaditaan pääsääntöisesti 2 vuotta. Paikkakunnilla, joissa on oma psykiatrian opettaja (Seinäjoki, Lahti, Hämeenlinna) voidaan suorittaa enimmillään 3½ vuotta eriytyvästä palvelusta, jolloin ½ vuotta jää suoritettavaksi yliopistoklinikassa.

Eriytyvän koulutuksen tulee sisältää vähintään 12 kk palvelua psykiatrisessa sairaalassa ja 12 kk psykiatrisessa avohoidossa. Palvelua hyväksytään enimmillään yhteensä 12 kk muilla psykiatrisilla tai psykiatriaan läheisesti liittyvillä somaattisilla erikoisaloilla. Enimmillään 1 vuosi eriytyvästä palvelusta voidaan suorittaa psykiatrian alan tutkijana. Eriytyvään koulutukseen tulee sisältyä 2 vuotta psykiatrista päivystystä, josta vähintään puolet varsinaista paikalla oloa edellyttävää etupäivystystä.

Eriytyvä koulutus sisältää professorin seminaarit (2 tuntia/viikko), tieteelliset meetingit (2 tuntia/viikko), yliopiston järjestämän ryhmätyönohjauksen (2 tuntia/viikko), psykoterapiaseminaarit (2 tuntia/viikko), tieteelliset lehtireferaattiseminaarit (2 tuntia/kuukausi). Koulutettava saa päivittäistä erikoislääkärin ohjausta ja hän osallistuu viikoittain ylilääkärin kiertoihin/konsultaatioihin.

1. RUNKOKOULUTUSVAIHE / SUORITTEET

Terveyskeskuspalvelu (vähintään 9 kk, enintään 12 kk)

Ajankohta	Terveyskeskus	Hyväksyjä

**Psykiatrinen palvelu (vähintään 12 kk), josta
Sairaalapalvelua**

Ajankohta	Sairaala	Hyväksyjä

Avohoitopalvelua

Ajankohta	Avohoito	Hyväksyjä

Palvelu muilla psykiatrisilla tai psykiatriaan liittyvillä aloilla (3 kk)

Ajankohta	Yksikkö	Erikoisala	Hyväksyjä

ERIIYTYVÄN KOULUTUKSEN VAIHE/ SUORITTEET

Psykiatrinen sairaalapalvelu (vähintään 1 v)

Ajankohta

Yksikkö

Hyväksyjä

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Psykiatrinen avohoitopalvelu (vähintään 1 v)

Ajankohta

Yksikkö

Hyväksyjä

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Palvelu muilla psykiatrisilla aloilla (enintään 1 v)

Ajankohta

Yksikkö

Erikoisala

Hyväksyjä

Ajankohta	Yksikkö	Erikoisala	Hyväksyjä

Palvelu muilla psykiatriaan liittyvillä erikoisaloilla (enintään 1 v)

Ajankohta

Yksikkö

Erikoisala

Hyväksyjä

Ajankohta	Yksikkö	Erikoisala	Hyväksyjä

Palvelu psykiatrian alan tutkijana (enintään 1 v)

Ajankohta

Yksikkö

Erikoisala

Hyväksyjä

Ajankohta	Yksikkö	Erikoisala	Hyväksyjä

ERIIYTYVÄN VAIHEEN KOULUTUKSET

Professorin seminaarit/kliinisen opettajan seminaarit

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Tieteelliset meetingit

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Psykoterapiaseminaarit (2 v)

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Tieteelliset lehtireferaattiseminaarit (2 v)

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Yliopiston opettajien antama työnohjaus (2 v)

Ajankohta	Yksikkö	Hyväksyjä

Oma ja lähiesimiehen arvio edistymisestä eriytyvässä vaiheessa

1. Vuosi

Oma arvio

Lähiesimiehen arvio

2. Vuosi

Oma arvio

Lähiesimiehen arvio

3.Vuosi

Oma arvio

Lähiesimiehen arvio

4. Vuosi

Oma arvio

Lähiesimiehen arvio

Erikoistuvan lääkärin arviointi saamastaan koulutuksesta

1. Vuosi

Käytännön koulutus

Teoreettinen koulutus

2. Vuosi

Käytännön koulutus

Teoreettinen koulutus

3.Vuosi

Käytännön koulutus

Teoreettinen koulutus

4.Vuosi

Käytännön koulutus

Teoreettinen koulutus

Moniammatilliset johtamisopinnot (MoJop) / Lähiopetusjaksot 1–6 (10 op)

Lähiopetusjakson teema	
Aika ja paikka	

Lähiopetusjakson teema	
Aika ja paikka	

Lähiopetusjakson teema	
Aika ja paikka	

Lähiopetusjakson teema	
Aika ja paikka	

Lähiopetusjakson teema	
Aika ja paikka	

Lähiopetusjakson teema	
Aika ja paikka	

TEOREETTISET KURSSIMUOTOISET KOULUTUKSET (yhteensä vähintään 60 tuntia)

Kotimaiset kurssit

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytyt tuntimäärä	

Kansainväliset kongressit (hyväksyttävä tuntimäärä max 15 tuntia/ kongressi)

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	

Nimi	
Aika ja paikka	
Koulutukseen hyväksytty tuntimäärä	