

Lääketieteen yksikkö, Tampereen yliopisto

SISÄTAUTEIHIN ERIKOISTUVAN LÄÄKÄRIN LOKIKIRJA

Erikoistujan nimi: _____

Itsearvioinnin pvm ja
koulutusvaihe: _____

- Sisätautien 6 vuoden koulutusohjelman tavoitteena on tuottaa sisätautien erikoislääkäreitä, jotka kykenevät toimimaan alansa erikoislääkärin tehtävissä siten, että he
- hallitsevat sisätautien alaan kuuluvien sairauksien diagnostiikan, hoidon, lääkinnällisen kuntoutuksen ja ehkäisyä
 - tuntevat sisätautien alaan kuuluvien sairauksien epidemiologian, syyt ja patogeenesisin
 - kykenevät hoitamaan sisätautien alaan kuuluvien sairauksien äkilliset sairaustapaukset
 - kykenevät suorittamaan sisätautien alaan kuuluvien sairauksien diagnostiset ja hoidolliset toimenpiteet
 - kykenevät toimimaan sisätautien erityiskysymysten opettajana terveydenhuollon henkilökunnan koulutuksessa
 - kykenevät jakamaan yleistä terveystietoutta
 - ovat perehtyneitä terveydenhuollon hallintoon
 - kykenevät johtamaan sisätautien yksikköä

Sisätauteihin erikoistuvan lääkärin lokikirja tarkoittaa opetussuunnitelmassa kuvatut tavoitteet sisätautilääkärin työssä tarvittavista tiedoista ja taidoista. Lokikirja perustuu koulutettavan itsearvointiin omista valmiuksista toimia vastuunalaisena asiantuntijana. Asteikolla 1-4, arvio 1 (=niukka) tarkoittaa, että oppimiseni on alussa, 2 (=tyydyttävä), että olen oppinut perusasiat, arvio 3 (=hyvä), että hallitsen kattavasti tämän aihepiirin ja arvio 4 (=erinomainen), että hallitsen monipuolisesti ja syvällisesti tämän aihepiirin.

Lokikirjan avulla erikoistuva lääkäri saa selkeän kuvan erikoistumiskoulutuksen tavoitteista ja sisällöstä ja hän voi seurata omaa edistymistään kouluttajalääkärin kanssa. Lokikirjaa kannattaa käyttää jo koulutuksen alkuvaiheista ja runkokoulutuksesta lähtien aina valmistumiseen asti. Lokikirjaa voidaan käyttää apuna myös esimiehen kanssa käytävissä kehityskeskusteluissa. Siirryttäessä uuteen työpaikkaan ja erityisesti yliopistosairaalaan tultua, lokikirjasta voidaan nähdä miltä osa-alueelta koulutusta tulisi vielä saada ja tämän tiedon avulla voidaan jäljelläolevaa koulutusta suunnitella.

Jukka Mustonen
Sisätautiopin professori

Katri Kaukinen
Sisätautiopin professori

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASiantuntijana

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

ENDOKRINOLOGIA

Kilpirauhassairauksien diagnostiikka ja hoito (toimintahäiriöt, tyroidiitit, kyhmyt ja Basedowin taudin silmäoireet)	1	2	3	4
Diabetes tyyppi 1: diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Diabetes tyyppi 2: diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Diabeettisen ketoasidoosin ja hyperosmolaarisen kooman tunnistaminen ja hoito	1	2	3	4
Diabeteksen hoito erityistilanteissa (mm. infektiot, leikkaus ja raskaus)	1	2	3	4
Hypoglykemian erotusdiagnoosi ja hoito	1	2	3	4
Dyslipidemioiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Lihavuuden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Kalsiumaineenvaihdunnan häiriöiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Osteoporoosin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Hypogonadismia, gynekomastiaa ja hirsutismia diagnostiikka ja hoidon perusteet	1	2	3	4
Lisämunaiskasvain (mm. insidentalooma) ja Addisonin taudin diagnostiikka ja hoidon perusteet	1	2	3	4
Aivolisäkkeen sairauksien diagnostiikka ja hoidon perusteet	1	2	3	4
Hyponatremian, polyurian, polydipsian erotusdiagnoosi ja hoitoperiaatteet	1	2	3	4

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASiantuntijana

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

GASTROENTEROLOGIA

Tulehduksellisten suolistosairauksien diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Toiminnallisten vatsavaivojen diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Ulkustaudin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Gastroesofageaalisen refluksen diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Malabsorption diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Poikkeavien maksa-arvojen erotusdiagnoosi	1	2	3	4
Kroonisten maksasairauksien diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Maksan vajaatoiminnan ja maksakooman diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Maksansiirron indikaatiot, siirtopotilaan seurannan periaatteet ja komplikaatioiden tunnistaminen	1	2	3	4
Kroonisen pankreatiitin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Mahasuolikanavan vuodon diagnostiikka ja hoidon suunnittelu	1	2	3	4
Akuutin vatsan tunnistaminen ja hoidon periaatteet	1	2	3	4
Vatsan ultraäänitutkimuksen käyttö diagnostiikassa	1	2	3	4
Maksabiopsian aiheet ja vasta-aiheet	1	2	3	4

Toimenpiteet:

Askitespunktion suorittaminen ja puntionäytteen tulkinta	1	2	3	4
Sigmoideoskopia	1	2	3	4
Gastroskopian periaatteet	1	2	3	4
Kolonoskopian periaatteet	1	2	3	4

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASiantuntijana

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

HEMATOLOGIA

Anemian erotusdiagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Trombosytopenian erotusdiagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Leukopenian erotusdiagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Koagulaatiohäiriöiden diagnostiikka ja hoito				
- vuototaipumuksen selvittely	1	2	3	4
- tromboositaipumuksen selvittely	1	2	3	4
Malignien veritautien diagnostiikka ja yleiset hoitolinjat				
- akuutit leukemiat	1	2	3	4
- krooniset leukemiat	1	2	3	4
- myelooma	1	2	3	4
- lymfooma	1	2	3	4
Myeloproliferatiivisten tautien diagnostiikka ja yleiset hoitolinjat				
- polysytemia vera	1	2	3	4
- essentielli trombosytoosi	1	2	3	4
- myelofibroosi	1	2	3	4
Verituotteiden käyttö				
- punasolut	1	2	3	4
- trombosyytit	1	2	3	4
- plasmavalmisteet	1	2	3	4

Toimenpiteet:

Luuydinpunctio ja -biopsia	1	2	3	4
----------------------------	---	---	---	---

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASiantuntijana

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

INFEKTIOSAIRAUDET

Keskeisten infektioiden diagnostiikka ja hoito:

- pneumonia	1	2	3	4
- sepsis	1	2	3	4
- pehmyskudosinfektiot	1	2	3	4
- urogenitaali-infektiot	1	2	3	4
- keskushermostoinfektiot	1	2	3	4
- endokardiitti	1	2	3	4
- osteomyeliitti	1	2	3	4
- gastroenteriitti	1	2	3	4
Tuberkuloosin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Immuunipuutteisen infektiot	1	2	3	4
HIV:n diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Kirurgisten infektioiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Vierasesineinfektioiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Hoitoon liittyvien infektioiden ehkäisy	1	2	3	4
Matkailijoiden infektioprofylaksia	1	2	3	4
Kuumeilevan matkailijan diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Aikuisten rokotukset	1	2	3	4
Antibioottiresistenssin merkitys ja ehkäisy	1	2	3	4
Monirestanttien mikrobien torjunta	1	2	3	4
Epäselvän kuumeen selvittely	1	2	3	4
Hypersedimentaation selvittely	1	2	3	4

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASiantuntijana

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

NEFROLOGIA

Munuaisten toiminnan tutkiminen

- glomerulusfiltraatio	1	2	3	4
- poikkeava virtsalöydös	1	2	3	4
- kuvantamistutkimukset	1	2	3	4

Akuutti munuaisten vajaatoiminta

- syyt ja diagnostiikka	1	2	3	4
- hoito	1	2	3	4

Krooninen munuaistauti

- syyt ja diagnostiikka	1	2	3	4
- metaboliset ongelmat	1	2	3	4
- hoidolliset keinot	1	2	3	4

Sekundaarisen hypertension diagnostiikka

1	2	3	4
---	---	---	---

Dialyysihoitojen periaatteet ja potilaiden seuranta

- hemodialyysi	1	2	3	4
- peritoneaalidialyysi	1	2	3	4

Munuaissiirron indikaatiot, siirtopotilaan seurannan periaatteet ja komplikaatioiden tunnistaminen

1	2	3	4
---	---	---	---

Hemodialyysihoidon aloitus

1	2	3	4
---	---	---	---

Toimenpiteet:

Munuaisbiopsian periaatteet

1	2	3	4
---	---	---	---

Hemodialyysihoidon aloitus

1	2	3	4
---	---	---	---

**KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN
ASiantuntijana**

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

REUMATOLOGIA

Nivelreuman diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Selkärankareuman diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Pehmytkudosreuman diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Reaktiivisten artriittien diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Kollagenoosien diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Vaskuliittien diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Nivelrikon diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Kideartropatioiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Toimenpiteet:				
Nivelpunnit ja injektiot	1	2	3	4

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASIAANTUNTIJANA

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

SYDÄN- JA VERISUONITAUDIT

Sepelvaltimotaudin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Akuutin rintakivun erotusdiagnostiikka	1	2	3	4
Sydäninfarktin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Rytmihäiriöiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Sydämen vajaatoiminnan diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Keuhkoembolian diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Hypertonian diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Läppävikojen diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Alaraajojen verenkiertohäiriöiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Elvytys	1	2	3	4
Sydämen ultraäänitutkimuksen perusteet	1	2	3	4
EKG:n vuorokausrekisteröinnin arvioinnin perusteet	1	2	3	4
Sepelvaltimoangiografiaan ja angioplastiaan tutustuminen	1	2	3	4
Sydänpotilaan invasiivinen monitorointi ja tulosten tulkinta	1	2	3	4
Tahdistinmittausten periaatteet	1	2	3	4
Telelääketiede kardiologiassa	1	2	3	4
Toimenpiteet:				
Kliininen rasisuskoe	1	2	3	4
Kardioversion suorittaminen	1	2	3	4
Väliaikaisen tahdistimen asettaminen	1	2	3	4

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASiantuntijana

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

MUU PÄIVYSTYS

Kouristuskohtauksen ja status epileptikuksen diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Akuutin aivoverenkiertohäiriöiden diagnostiikka ja hoito:				
- iskeeminen aivoverenkiertohäiriö	1	2	3	4
- lukinkalvon alainen verenvuoto	1	2	3	4
- muut aivoverenvuodot	1	2	3	4
Keskushermostoinfektioiden akuutti diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Tajuttoman potilaan diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Deliriumin diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Pneumonian diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
COPD:n hoitoperiaatteet ja pahenemisvaiheen hoito	1	2	3	4
Astman diagnostiikka, hoitoperiaatteet ja pahenemisvaiheen hoito	1	2	3	4
Akuutin hengitysvajauksen non-invasiivinen hoito	1	2	3	4
Interstitiellin keuhkosairauden erotusdiagnoosi	1	2	3	4
Happo-emästasapainohäiriön diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Elektrolyyttihäiriöiden diagnostiikka ja hoito	1	2	3	4
Toimenpiteet:				
Likvor-näytteen otto	1	2	3	4
Pleurapunktio ja dreneeraus	1	2	3	4

KOULUTETTAVAN OMA ARVIO VALMIUKSISTAAN TOIMIA VASTUUNALAISENA SISÄTAUTIEN ASIAANTUNTIJANA

1 = NIUKKA

2 = TYYDYTTÄVÄ

3 = HYVÄ

4 = ERINOMAINEN

TEHOHOITO

Myrkytyspotilaan hoito	1	2	3	4
Eri shokkityyppien tunnistaminen ja alkuhoito	1	2	3	4
ARDS:n ja monielinvaurion tunnistaminen	1	2	3	4
Kaksoispaineventilaattorihoito	1	2	3	4
CPAP-maskihoito	1	2	3	4
Respiraattorihoidon perusteet	1	2	3	4
Parenteraalinen ja enteraalinen ravitseminen	1	2	3	4
Potilasvalinta, tehohoidon rajoittaminen tai siitä pidättäytyminen	1	2	3	4

Toimenpiteet:

Arteriakanylointi	1	2	3	4
Subclaviakanylointi	1	2	3	4